

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №17»  
/Сагадеева Ю.Д./

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

|                    |                                                                                                   | Отд./корп       |                      | День  | 12.02.2026 |                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------------|-------------------------------------------|
| №<br>ре-<br>ц.     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энер-<br>гетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                    |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                                           |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6          | 7                                         |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                           |
| №6 партнер2013     | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30      | 99,00                                     |
| 204 партнер2013    | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160             | 5,90                 | 4,60  | 38,40      | 220,40                                    |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                                     |
| т-т-к              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00                                    |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 500             | 11,5                 | 10,1  | 79,7       | 459,4                                     |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 76,96           |                      |       |            |                                           |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                           |
| Партнер 2013 №54   | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 200             | 1,50                 | 4,70  | 10,1       | 88,70                                     |
| Т-т-к20/3          | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50                                                 | 90              | 11,30                | 5,70  | 9,7        | 137,20                                    |
| №464 сб1996        | Каша перловая вязкая                                                                              | 150             | 3,10                 | 4,20  | 21,70      | 136,60                                    |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                                     |
| Т-Т-К              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50      | 87,50                                     |
| т-т-к              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40      | 68,10                                     |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 705             | 21,30                | 15,20 | 86,90      | 576,60                                    |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 86,07           |                      |       |            |                                           |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

|                    |                                                                                                   | Отд./корп       |                      | День  | 12.02.2026 |                                      |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------------|--|
| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                    |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                                      |  |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6          | 7                                    |  |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                      |  |
| №6 партнер2013     | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30      | 99,00                                |  |
| 204 партнер2013    | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 200             | 7,50                 | 6,00  | 47,80      | 275,10                               |  |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                                |  |
| тتك                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00      | 125,00                               |  |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 550             | 13,9                 | 11,6  | 94,1       | 539,1                                |  |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 84,47           |                      |       |            |                                      |  |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                      |  |
| Партнер 2013 №54   | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 250             | 2,10                 | 6,40  | 11,7       | 115,00                               |  |
| Ттк20/3            | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60                                                 | 100             | 11,40                | 6,10  | 10,3       | 144,20                               |  |
| №464 сб1996        | Каша перловая вязкая                                                                              | 180             | 3,65                 | 4,90  | 25,90      | 163,80                               |  |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                                |  |
| тتك                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50      | 112,50                               |  |
| тتك                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90      | 90,80                                |  |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 815             | 24,15                | 18,20 | 102,80     | 684,80                               |  |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 92,64           |                      |       |            |                                      |  |

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Отд./корп | Масса<br>порции | День 12.02.2026      |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                        |                                                                                                    |           |                 | Пищевые вещества (г) |       |       |                                      |
|                        |                                                                                                    |           |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                      | 2                                                                                                  |           | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                    |           |                 |                      |       |       |                                      |
| №6 партнер2013         | Салат из свежей капусты с морковью                                                                 |           | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30 | 99,00                                |
| 204 партнер2013        | Макароны отварные с маслом сливочным                                                               |           | 160             | 5,90                 | 4,60  | 38,40 | 220,40                               |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                      |           | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| тгк                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                    |           | 500             | 11,5                 | 10,1  | 79,7  | 459,4                                |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                    |           |                 |                      |       |       |                                      |
| Партнер 2013 №54       | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                 |           | 200             | 1,50                 | 4,70  | 10,1  | 88,70                                |
| Тгк20/3                | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50                                                  |           | 90              | 11,30                | 5,70  | 9,7   | 137,20                               |
| №464 сб1996            | Каша перловая вязкая                                                                               |           | 150             | 3,10                 | 4,20  | 21,70 | 136,50                               |
| 281 Партнер 2013       | Компот из сухофруктов                                                                              |           | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50 | 58,50                                |
| Тгк                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |
| тгк                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |
| Итого за Обед          |                                                                                                    |           | 705             | 21,30                | 15,20 | 86,90 | 576,60                               |
| Полдник (2смена)       |                                                                                                    |           |                 |                      |       |       |                                      |
| №6 партнер2013         | Салат из свежей капусты с морковью                                                                 |           | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30 | 99,00                                |
| 204 партнер2013        | Макароны отварные с маслом сливочным                                                               |           | 160             | 5,90                 | 4,60  | 38,40 | 220,40                               |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                      |           | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| тгк                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| Итого за Полдник       |                                                                                                    |           | 500             | 11,5                 | 10,1  | 79,7  | 459,4                                |
| Стоимость завтрак+обед |                                                                                                    |           | 160,48          |                      |       |       |                                      |
| Стоимость обед+полдник |                                                                                                    |           | 160,48          |                      |       |       |                                      |

МЕНЮ ОБЗ, СВО Инвалиды с 12 и старше

| №<br>реп.                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Отд./корп     | Масса порции | День 12.02.2026      |               |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------------|
|                               |                                                                                                    |               |              | Пищевые вещества (г) |               |               |                                      |
|                               |                                                                                                    |               |              | Б                    | Ж             | У             |                                      |
| 1                             | 2                                                                                                  | 3             | 4            | 5                    | 6             | 7             |                                      |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>      |                                                                                                    |               |              |                      |               |               |                                      |
| №6 партнер2013                | Салат из свежей капусты с морковью                                                                 | 100           | 2,3          | 5,10                 | 11,30         | 99,00         |                                      |
| 204 партнер2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                                                               | 200           | 7,50         | 6,00                 | 47,80         | 275,10        |                                      |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                      | 200           | 0,00         | 0,00                 | 10,00         | 40,00         |                                      |
| тгк                           | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10         | 0,50                 | 25,00         | 125,00        |                                      |
| <b>Итого за Завтрак</b>       |                                                                                                    | <b>550</b>    | <b>13,9</b>  | <b>11,6</b>          | <b>94,1</b>   | <b>539,1</b>  |                                      |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>       |                                                                                                    |               |              |                      |               |               |                                      |
| Партнер 2013 №54              | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                 | 250           | 2,10         | 6,40                 | 11,7          | 115,00        |                                      |
| Тгк20/3                       | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60                                                  | 100           | 11,40        | 6,10                 | 10,3          | 144,20        |                                      |
| №464 сб1996                   | Каша перловая вязкая                                                                               | 180           | 3,85         | 4,90                 | 25,90         | 163,80        |                                      |
| 281 Партнер 2013              | Компот из сухофруктов                                                                              | 200           | 0,20         | 0,00                 | 14,50         | 58,50         |                                      |
| тгк                           | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45            | 3,70         | 0,40                 | 22,50         | 112,50        |                                      |
| тгк                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10         | 0,40                 | 17,90         | 90,80         |                                      |
| <b>Итого за Обед</b>          |                                                                                                    | <b>815</b>    | <b>24,15</b> | <b>18,20</b>         | <b>102,80</b> | <b>684,80</b> |                                      |
| <b>Полдник (2 смена)</b>      |                                                                                                    |               |              |                      |               |               |                                      |
| №6 партнер2013                | Салат из свежей капусты с морковью                                                                 | 100           | 2,3          | 5,10                 | 11,30         | 99,00         |                                      |
| 204 партнер2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                                                               | 200           | 7,50         | 6,00                 | 47,80         | 275,10        |                                      |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                      | 200           | 0,00         | 0,00                 | 10,00         | 40,00         |                                      |
| тгк                           | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10         | 0,50                 | 25,00         | 125,00        |                                      |
| <b>Итого за полдник</b>       |                                                                                                    | <b>550</b>    | <b>13,9</b>  | <b>11,6</b>          | <b>94,1</b>   | <b>539,1</b>  |                                      |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b> |                                                                                                    | <b>177,11</b> |              |                      |               |               |                                      |
| <b>Стоимость обед+полдник</b> |                                                                                                    | <b>177,11</b> |              |                      |               |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №17»  
Сагадеева Ю.Д.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Масса<br>порции | День 12.02.2026<br>Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------------------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                               |                                                                                                   |               |                 | Б                                       | Ж            | У             |                                           |
| 1                             | 2                                                                                                 | 3             | 4               | 5                                       | 6            | 7             |                                           |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>      |                                                                                                   |               |                 |                                         |              |               |                                           |
| №6 партнер2013                | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100           | 2,3             | 5,10                                    | 11,30        | 99,00         |                                           |
| 204 партнер2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160           | 5,90            | 4,60                                    | 38,40        | 220,40        |                                           |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00            | 0,00                                    | 10,00        | 40,00         |                                           |
| тتك                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30            | 0,40                                    | 20,00        | 100,00        |                                           |
| <b>Итого за Завтрак</b>       |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>11,5</b>     | <b>10,1</b>                             | <b>79,7</b>  | <b>459,4</b>  |                                           |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>       |                                                                                                   |               |                 |                                         |              |               |                                           |
| Партнер 2013 №54              | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 200           | 1,50            | 4,70                                    | 10,1         | 88,70         |                                           |
| Ттк20/3                       | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50                                                 | 90            | 11,30           | 5,70                                    | 9,7          | 137,20        |                                           |
| №464 сб1996                   | Каша перловая вязкая                                                                              | 150           | 3,10            | 4,20                                    | 21,70        | 136,60        |                                           |
| 281 Партнер 2013              | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20            | 0,00                                    | 14,50        | 58,50         |                                           |
| ТТК                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35            | 2,90            | 0,30                                    | 17,50        | 87,50         |                                           |
| тتك                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30            | 2,30            | 0,30                                    | 13,40        | 68,10         |                                           |
| <b>Итого за Обед</b>          |                                                                                                   | <b>705</b>    | <b>21,30</b>    | <b>15,20</b>                            | <b>86,90</b> | <b>576,60</b> |                                           |
| <b>Полдник (2смена)</b>       |                                                                                                   |               |                 |                                         |              |               |                                           |
| №6 партнер2013                | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100           | 2,3             | 5,10                                    | 11,30        | 99,00         |                                           |
| 204 партнер2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160           | 5,90            | 4,60                                    | 38,40        | 220,40        |                                           |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00            | 0,00                                    | 10,00        | 40,00         |                                           |
| тتك                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30            | 0,40                                    | 20,00        | 100,00        |                                           |
| <b>Итого за Полдник</b>       |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>11,5</b>     | <b>10,1</b>                             | <b>79,7</b>  | <b>459,4</b>  |                                           |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                 |                                         |              |               |                                           |
| <b>Стоимость обед+полдник</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                 |                                         |              |               |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра: