

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

И.о. зам. зав. М.А. Мещеряков



МЕНЮ
на 08.06.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0097А	Каша пшенная жидкая	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		13,63	7,37	8,57	34,29	243,86

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	180,00	0,09	0,00	0,00	0,90
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,22	0,09	0,00	0,00	0,90

Обед

ДП00166	Огуец солёный порц.	40,00	0,32	0,04	0,64	4,00
ДП0263А	Свекольник	1/180	4,05	7,65	17,46	92,00
ДП4000А	Котлеты мясные	100,00	15,38	14,70	13,86	250,00
ДП0065А	Картофель отварной	150,00	3,12	3,56	25,41	146,25
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		137,35	23,97	26,00	92,37	617,25

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	3,72	6,97	42,00	186,67
ДП00332	Чай б/с	180,00	0,09	0,00	0,00	0,90
ИТОГО по: Полдник		22	3,81	6,97	42,00	187,57

Стоимость питания за день по категории

174,20

сво

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	3,77	3,45	21,85	193,07
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,3	5,57	4,15	41,94	286,47

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДП00432	Свекольник со смет.	200,00	4,50	8,50	19,40	102,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		113,53	22,12	25,85	104,36	623,57

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40

ИТОГО по: Полдник		14,18	3,84	4,72	44,43	197,35
Стоимость питания за день по категории		182,00				
сад 10ч						
1 Завтрак						
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	1/150	3,53	3,23	20,48	181,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,33	5,33	3,93	40,57	274,40
2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50
Обед						
ДП00432	Свекольник со смет.	180,00	4,05	7,65	17,46	91,80
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		108,98	21,67	25,00	102,42	613,37
Полдник						
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		13,9	3,84	4,72	44,43	197,35
Стоимость питания за день по категории		174,20				

Шеф-повар