

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский			Отд./корп	 День				29.01.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		215,131	Макаронные изделия с биточком рубленным из птицы	245,00	71,09	388,07	25,09	12,58	44,27	
	гор.блюдо									
	гор.напиток	282	Чай с сахаром	200,00		41,15	0,06	0,01	10,21	
	к									
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00		93,76	3,04	0,32	19,68	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	24	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	79,73	68,12	0,83	5,06	4,84	
	1 блюдо	64	Суп крестьянский с крупой	200,00		94,98	1,94	4,70	11,24	
	2 блюдо	120549	Гуляш из отварного мяса	100,00		205,99	15,55	14,67	2,93	
		175	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	175,00		278,31	10,24	5,79	46,31	
	гарнир									
	сладкое	202/1	Компот из вишни	200,00		66,52	0,11	0,03	16,45	
		1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35,00		82,04	2,66	0,28	17,22	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30,00		58,44	1,83	0,38	11,97	

