

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

## МЕНЮ

на 26.04.2024 пятница  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

### Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

|                          |                    |       |      |      |       |        |
|--------------------------|--------------------|-------|------|------|-------|--------|
| ПОК0141                  | Морс ФрутоНяня 0,2 | 200   | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 181,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                    | 33,83 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 181,00 |
|                          |                    |       |      |      |       |        |
|                          |                    |       |      |      |       |        |

### Начальные классы Завтрак

|                          |                             |       |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22475                  | Плов из говядины            | 150   | 5,61  | 6,58  | 13,53 | 192,00 |
| КП22003                  | Чай с сахаром               | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный              | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП22491                  | Коктейль молочный ФрутоKids | 200   | 4,20  | 4,80  | 20,00 | 178,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                             | 69,57 | 13,21 | 11,86 | 55,39 | 491,40 |

### Начальные классы Обед

|                       |                                   |       |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22275               | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200   | 8,16  | 5,88  | 15,01 | 214,67 |
| КП22176               | Картофельное пюре                 | 150   | 4,01  | 3,41  | 9,69  | 161,25 |
| КП22699               | Биточки рыбные с соусом томатным  | 100   | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП22888               | Чай фруктовый(яблочный)           | 200   | 6,74  | 0,08  | 1,00  | 32,00  |
| 0000БЕЛ               | Хлеб пшеничный                    | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00БЕЛ               | Хлеб ржаной                       | 30    | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                   | 78,02 | 33,47 | 19,07 | 62,60 | 686,52 |
|                       |                                   |       |       |       |       |        |
|                       |                                   |       |       |       |       |        |

### Старшие классы Завтрак

|                          |                             |       |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22475                  | Плов из говядины            | 160   | 5,98  | 7,02  | 14,43 | 204,80 |
| КП22003                  | Чай с сахаром               | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный              | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП22491                  | Коктейль молочный ФрутоKids | 200   | 4,20  | 4,80  | 20,00 | 178,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                             | 76,36 | 13,58 | 12,30 | 56,29 | 504,20 |

### Старшие классы Обед

|         |                                   |     |       |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 10,20 | 7,35 | 18,77 | 268,33 |
| КП22176 | Картофельное пюре                 | 180 | 4,81  | 4,09 | 11,63 | 193,50 |
| КП22699 | Биточки рыбные с соусом томатным  | 100 | 9,33  | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП22888 | Чай фруктовый(яблочный)           | 200 | 6,74  | 0,08 | 1,00  | 32,00  |

|                              |                |              |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной    | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                | <b>88,10</b> | 37,93 | 22,74 | 76,39 | 819,70 |
|                              |                |              |       |       |       |        |
|                              |                |              |       |       |       |        |