

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Каша молочная манная жидкая 150; 205	150	4.58	6.17	22.75	166.00	0.01	0.04			97.28		14.48	0.00	
Сырники из творога 100/8; 241	100	6.14	3.44	38.45	205.45		1.19			0.69		0.03	0.07	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0.20		9.30	38.00		1.12			2.73		0.73	0.06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00									
Итого		14.92	10.61	105.50	544.45	0.01	2.35			#####		15.24	0.13	76.96
Обед 1-4кл														
Щи "Новгородские"(уфа) 200; 285.01	200	1.67	5.06	6.79	71.20	0.04	9.60			25.46		15.27	0.56	
Рыба тушеная в томате с овощами 90Н(***); 80	90	8.01	3.95	4.23	84.60	0.01	1.17			7.28		8.71	0.26	
Картофель отварной 150/5(***); 144	150	3.00	3.68	22.58	141.75	0.13	6.20			14.40		32.09	1.26	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0.50	0.10	30.90	123.00	0.06	0.11			14.19		8.07	0.89	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный : 421	60	4.32	1.08	25.80	125.40	0.10	5.10						2.16	
Итого		17.50	13.87	90.30	545.95	0.33	22.18			61.33		64.14	5.13	86.07

Начальник ОДП _____