



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

16.04.20
24

ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

День

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность		Белки	Жиры	Углеводы
					ь				
гор.блюдо	183	Каша рисовая молочная	200	69,57		153	2,18	4,67	20,19
гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200			28	1,26	0,05	2,25
хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с							
	200102	витаминами и железом	40			93	3,2	0,48	15,36
	120313	Сырники из творога с молоком сгущенным (60/30)	90			294	6,5	7,6	14,2
фрукты			530	69,57		568	13,14	12,8	52,00
закуска	26	Салат из свеклы с яблоками	70			0,25	2	3,78	35,40
1 блюдо	62	Суп картофельный с бобовыми и гренками (200/15)	215	78,02		295	3,6	5	14
2 блюдо	95	Жаркое по-домашнему (115/35)	150			245	14,1	13,02	27,6
гарнир									
сладкое	298	Напиток яблочный	200			67			17,6
хлеб бел.	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с	35			81	2,8	0,42	13,44
хлеб черн.	200101	Хлеб ржано-пшеничный для детского	30			69	2,43	4,2	10,61
		питания с витаминами и железом	700	78,02		757	25,10	26,42	118,65

