

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №17»  
Сагадеева Ю.Д./



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

|                                                                  |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |       | 24.11.2025 |                                           |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------------|-------------------------------------------|
| №<br>реп.                                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                  |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                                           |
| 1                                                                | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6          | 7                                         |
| Завтрак (1 смена)                                                |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                           |
| тк24 сгр                                                         | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90              | 12,80                | 2,60  | 13,60      | 131,80                                    |
| 464 Сб 1996                                                      | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 170             | 5,30                 | 5,60  | 23,60      | 166,10                                    |
| 274 партнер<br>2013                                              | Чай витаминизированный Витошка                                                                    | 200             | 0,08                 | 0,00  | 11,80      | 45,20                                     |
| ткк                                                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00                                    |
| Итого за Завтрак                                                 |                                                                                                   | 500             | 21,48                | 8,60  | 68,90      | 443,10                                    |
| Стоимость завтрака                                               |                                                                                                   | 71,09           |                      |       |            |                                           |
| Обед (2 смена)                                                   |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                           |
| 52 Партнер<br>2013                                               | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5                                                            | 200             | 1,30                 | 4,05  | 6,70       | 68,10                                     |
| тк21сгр                                                          | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90              | 9,70                 | 11,00 | 13,00      | 193,10                                    |
| 1996сб<br>табл4                                                  | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 150             | 4,1                  | 3,30  | 25,00      | 146,60                                    |
| 281 Партнер<br>2013                                              | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                                     |
| ткк                                                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50      | 87,50                                     |
| ткк                                                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40      | 68,10                                     |
| Итого за Обед                                                    |                                                                                                   | 705             | 20,5                 | 18,95 | 90,1       | 621,9                                     |
| Стоимость обеда                                                  |                                                                                                   | 79,73           |                      |       |            |                                           |
| Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. MMC |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                           |
|                                                                  |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |       | 24.11.2025 |                                           |
| №<br>реп.                                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энерге-<br>тическая                       |
|                                                                  |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                                           |
| 1                                                                | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6          | 7                                         |
| Завтрак (1 смена)                                                |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                           |
| тк24 сгр                                                         | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100             | 12,90                | 3,00  | 14,20      | 138,80                                    |
| 464 Сб 1996                                                      | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 200             | 6,30                 | 6,60  | 27,60      | 195,40                                    |
| 274 партнер<br>2013                                              | Чай витаминизированный Витошка                                                                    | 200             | 0,08                 | 0,00  | 11,80      | 45,20                                     |
| ткк                                                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00      | 125,00                                    |
| Итого за Завтрак                                                 |                                                                                                   | 550             | 23,38                | 10,10 | 78,60      | 504,40                                    |
| Стоимость завтрака                                               |                                                                                                   | 78,02           |                      |       |            |                                           |
| Обед (2 смена)                                                   |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                                           |
| 52 Партнер<br>2013                                               | Щи из свежей капусты со сметаной 245/5                                                            | 250             | 1,60                 | 5,00  | 8,00       | 83,50                                     |
| тк21сгр                                                          | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100             | 9,80                 | 11,40 | 13,60      | 200,10                                    |
| 1996сб<br>табл4                                                  | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 180             | 5,3                  | 4,20  | 33,00      | 189,30                                    |
| 281 Партнер<br>2013                                              | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                                     |
| ткк                                                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50      | 112,50                                    |
| ткк                                                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90      | 90,80                                     |
| Итого за Обед                                                    |                                                                                                   | 815             | 23,7                 | 21,4  | 109,5      | 734,7                                     |
| Стоимость обеда                                                  |                                                                                                   | 90,02           |                      |       |            |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №17»  
Сагадеева Ю.Д.



### МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

|                                              |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |              | 24.11.25     |                                 |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| №<br>реп.                                    | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|                                              |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                 |
| 1                                            | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                               |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                     |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                 |
| тк24 сгр                                     | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90              | 12,80                | 2,60         | 13,60        | 131,80                          |
| 464 Сб 1996                                  | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 170             | 5,30                 | 5,60         | 23,50        | 166,10                          |
| 274 партнер 2013                             | Чай витаминизированный Витошка                                                                    | 200             | 0,08                 | 0,00         | 11,80        | 45,20                           |
| тгк                                          | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                                                                                                   | <b>500</b>      | <b>21,48</b>         | <b>8,60</b>  | <b>68,90</b> | <b>443,10</b>                   |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                      |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                 |
| 52 Партнер 2013                              | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5                                                            | 200             | 1,30                 | 4,05         | 6,70         | 68,10                           |
| тк21сгр                                      | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90              | 9,70                 | 11,00        | 13,00        | 193,10                          |
| 1996сб табл4                                 | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 150             | 4,1                  | 3,30         | 25,00        | 146,60                          |
| 281 Партнер 2013                             | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00         | 14,50        | 58,50                           |
| тгк                                          | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30         | 17,50        | 87,50                           |
| тгк                                          | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30         | 13,40        | 68,10                           |
| <b>Итого за Обед</b>                         |                                                                                                   | <b>705</b>      | <b>20,5</b>          | <b>18,95</b> | <b>90,1</b>  | <b>621,9</b>                    |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                     |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                 |
| тк24 сгр                                     | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90              | 12,80                | 2,60         | 13,60        | 131,80                          |
| 464 Сб 1996                                  | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 170             | 5,30                 | 5,60         | 23,50        | 166,10                          |
| 274 партнер 2013                             | Чай витаминизированный Витошка                                                                    | 200             | 0,08                 | 0,00         | 11,80        | 45,20                           |
| тгк                                          | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00                          |
| <b>Итого за Полдник</b>                      |                                                                                                   | <b>500</b>      | <b>21,48</b>         | <b>8,60</b>  | <b>68,90</b> | <b>443,10</b>                   |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b>                |                                                                                                   | <b>150,82</b>   |                      |              |              |                                 |
| <b>Стоимость обед+полдник</b>                |                                                                                                   | <b>150,82</b>   |                      |              |              |                                 |
| <b>МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше</b> |                                                                                                   |                 | День                 |              | 24.11.25     |                                 |
| №<br>реп.                                    | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая             |
|                                              |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                 |
| 1                                            | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                               |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                     |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                 |
| тк24 сгр                                     | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100             | 12,90                | 3,00         | 14,20        | 138,80                          |
| 464 Сб 1996                                  | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 200             | 6,30                 | 6,60         | 27,60        | 195,40                          |
| 274 партнер 2013                             | Чай витаминизированный Витошка                                                                    | 200             | 0,08                 | 0,00         | 11,80        | 45,20                           |
| тгк                                          | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                                                                                                   | <b>550</b>      | <b>23,38</b>         | <b>10,10</b> | <b>78,60</b> | <b>504,40</b>                   |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                      |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                 |
| 52 Партнер 2013                              | Щи из свежей капусты со сметаной 245/5                                                            | 250             | 1,60                 | 5,00         | 8,00         | 83,50                           |
| тк21сгр                                      | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100             | 9,80                 | 11,40        | 13,60        | 200,10                          |
| 1996сб табл4                                 | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 180             | 5,3                  | 4,20         | 33,00        | 189,30                          |
| 281 Партнер 2013                             | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00         | 14,50        | 58,50                           |
| тгк                                          | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40         | 22,50        | 112,50                          |
| тгк                                          | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40         | 17,90        | 90,80                           |
| <b>Итого за Обед</b>                         |                                                                                                   | <b>815</b>      | <b>23,7</b>          | <b>21,4</b>  | <b>109,5</b> | <b>734,7</b>                    |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                     |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                 |
| тк24 сгр                                     | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100             | 12,90                | 3,00         | 14,20        | 138,80                          |
| 464 Сб 1996                                  | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 200             | 6,30                 | 6,60         | 27,60        | 195,40                          |
| 274 партнер 2013                             | Чай витаминизированный Витошка                                                                    | 200             | 0,08                 | 0,00         | 11,80        | 45,20                           |
| тгк                                          | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                          |
| <b>Итого за полдник</b>                      |                                                                                                   | <b>550</b>      | <b>23,38</b>         | <b>10,10</b> | <b>78,60</b> | <b>504,40</b>                   |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b>                |                                                                                                   | <b>168,04</b>   |                      |              |              |                                 |
| <b>Стоимость обед+полдник</b>                |                                                                                                   | <b>168,04</b>   |                      |              |              |                                 |

Бухгалтер:

*С.М.С.*

Медсестра:

*К.В.*