

Утверждаю.
Директор школы _____



МЕНЮ НА 19.01.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
211	Макаронные изделия с тертым сыром	166	157,9	8,93	15	30
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		421,9	16,63	25,43	63,8

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
211	Макаронные изделия с тертым сыром	166	157,9	8,93	15	30
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81
	итого		390,96	16,63	25,43	51,61
	ОБЕД					
44	Суп из овощей со сметаной	210	92,19	1,54	4,69	10,07
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		542,59	18,17	16,02	83,83

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
211	Макаронные изделия с тертым сыром	197	187,39	10,6	17,8	35,6
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	39,06	4	0	7,81
	итого		390,45	18,3	28,23	57,21
	ОБЕД					
44	Суп из овощей со сметаной	260	115,24	1,93	5,86	12,59
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22
140	Каша рисовая рассыпчатая	185	188,04	15,5	12,4	10,22
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10
			658,42	22,75	20,81	96,42
	итого					

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
211	Макаронные изделия с тертым сыром	197	187,39	10,6	17,8	35,6
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			451,39	18,3	28,23	69,4

Шеф повар: Байзигитова Р.Г.