

Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с.Николаевка
Шванникова Н.В.

18.02.2022

Утверждаю
Генеральный директор
ООО фирма "Помоюстроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак РП						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	5,52	11,96	38,7	284,97
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			14,95	18,27	77,65	537,97

Обед РП						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,62	6,27	17,38	137,22
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	220	4,83	7,45	32,4	216,57
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			24,20	24,05	111,48	757,71
Итого за день			39,15	42,32	189,13	1295,68