

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Багаутдинов Сан/

СОУЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
/Багаутдинов Сан/

МЕНЮ
№ 15.04.2026 среда
МАДУ СОШ 16 п.Примотово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
ДП00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

МНС 12-17л

Завтрак 1						
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0

МНС 7-11 лет

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
ДП00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0

МНС 7-11л

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
ДП00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0

МНС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
ДП00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,77	7,59	44,93	397,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
ДП00370*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Заэтрак 1				
СВ-5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60
ИТОГО по: Заэтрак 1		84,47	20,80	17,74

Обед		г	к	б	ж	с	всего
Д-000286	Суп картофель.с крутой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00		
до00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15		
ДП-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00		
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00		
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15		
ПС-0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20		
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50		

Обед					
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03
ДП1-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ШМЛ3018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ПЛ-***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88

Подпункт					
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50
ДП***258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
Итого по: Подпункт		74,41	11,77	7,59	44,93

Заэтрак 1				
Нагетасы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
Максронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
Итого по: Заэтрак 1	76,96	15,90	16,16	79,02

Обед	Суп картофель.с. крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
	Мусель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
Итого по: Обед		83,52	24,23	24,01	106,88	707,0

Застрок 1					
3*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
100444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
					199,0
					196,0