



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с. Николаевка
Шванникова Н.В.

10.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО Фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)

469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			19,09	19,00	66,65	516,10

Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)

2,1	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,82	6,15	18,43	140,94
423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,78	10,19	25,85	217,92
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			24,64	26,53	126,06	841,78
Итого за день			43,73	45,53	192,71	1357,88