

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник  
МБОУ СОШ № 2 с.Новобелока



| Код<br>блюда                      | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                   |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                           | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП25196                           | Соус томатный                                             | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                                |
| КП25027                           | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                           | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП25078                           | Йогурт                                                    | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 159,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                           | 76,96                  | 10,54            | 8,80  | 54,36    | 503,90                               |
| Начальные классы Обед             |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                           | Суп-лапша домашняя                                        | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП25021                           | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 150                    | 2,35             | 3,60  | 14,00    | 145,83                               |
| КП25001                           | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25028                           | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                           | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                           | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,00             | 4,00  | 11,00    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                           | 86,07                  | 22,24            | 19,44 | 85,14    | 736,77                               |
| Начальные классы 2Обед 2 смена    |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                           | Суп-лапша домашняя                                        | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП25021                           | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 150                    | 2,35             | 3,60  | 14,00    | 145,83                               |
| КП25001                           | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25028                           | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                           | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                           | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,00             | 4,00  | 11,00    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена    |                                                           | 86,07                  | 22,24            | 19,44 | 85,14    | 736,77                               |
| Начальные классы 2Полдник 2 смена |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                           | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП25196                           | Соус томатный                                             | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                                |
| КП25027                           | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                           | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП25078                           | Йогурт                                                    | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 159,00                               |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена |                                                           | 76,96                  | 10,54            | 8,80  | 54,36    | 503,90                               |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

#### Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                           |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| КП25050                         | Каша гречневая рассыпчатая                                | 180          | 5,75  | 6,00 | 25,20 | 247,20 |
| КП25196                         | Соус томатный                                             | 25           | 0,25  | 1,13 | 1,50  | 17,50  |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| КП25078                         | Йогурт                                                    | 100          | 2,10  | 2,20 | 10,00 | 159,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>84,47</b> | 12,30 | 9,93 | 62,40 | 568,70 |

#### Старшие классы Обед

|                              |                                                           |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25033                      | Суп-лапша домашняя                                        | 250          | 5,98  | 7,58  | 20,00  | 281,67 |
| КП25021                      | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 165          | 2,58  | 3,96  | 15,40  | 160,42 |
| КП25085                      | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 100          | 9,50  | 5,50  | 5,20   | 108,00 |
| КП25028                      | Компот из смеси сухофруктов                               | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 45           | 3,00  | 6,00  | 16,50  | 103,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>92,64</b> | 26,07 | 23,69 | 103,80 | 881,58 |
|                              |                                                           |              |       |       |        |        |
|                              |                                                           |              |       |       |        |        |

#### с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

|                                 |                                                           |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| ЛАКТ500                         | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150          | 8,40  | 5,40 | 34,60 | 224,00 |
| КП25196                         | Соус томатный                                             | 25           | 0,25  | 1,13 | 1,50  | 17,50  |
| СД00022                         | Чай б/сах                                                 | 200          | 0,90  | 0,02 | 9,50  | 30,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40           | 3,20  | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                   | 100          | 0,40  | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>76,96</b> | 13,15 | 7,43 | 69,76 | 447,90 |
|                                 |                                                           |              |       |      |       |        |
|                                 |                                                           |              |       |      |       |        |