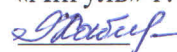


**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение комбинированного вида
Детский сад №1 «Айгуль» города Бирска муниципального района Бирский район Республики
Башкортостан**

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МАДОУ Детский сад №1
«Айгуль» г. Бирска
Хабибрахманова Р.Х.
Протокол № 1
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №1
«Айгуль» г. Бирска



Приказ № 120-к
«31» августа 2021 г.



СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
Совета родителей
МАДОУ Детский сад №1
«Айгуль» г. Бирска
№ 1 от 24.08 2021 г.

**Положение
о режиме занятий и организации воспитательно – образовательного
процесса в МАДОУ Детский сад №1 «Айгуль» г. Бирска**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ Детский сад №1 «Айгуль» г. Бирска (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N2, «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Организация образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – ООП ДО), учебным планом и расписанием основной образовательной деятельности (далее –

расписание ООД) с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Учебный план и расписание ООД

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

2.3. Организация режима дня:

- длительность прогулки в день - обязательная минимальная: 3 часа;
- продолжительность дневного сна - для детей 1–3 лет минимум 3 часа; 4–7 лет – минимум 2,5 часа;
- суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день для всех детей
- длительность утренней зарядки - не менее 10 минут;
- прием пищи устанавливается по строго отведенному времени

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.2. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.4. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.5. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.7. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.9 Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

Образовательная деятельность с воспитанниками проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) во время прогулки

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура,

относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. С воспитанниками дошкольного возраста занятия физической культурой проводятся в зале. На открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

3.1. Во время образовательного процесса администрация детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной

Программы ДО;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

