



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаева О.О.Ш.

Шванникова Н.В.

14.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО Фирма "Домоустроитель"

Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак РП						
423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
610,03	Рис припущенный	180	4,55	7,85	46,76	275,63
262,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			16,41	14,61	92,08	565,43
Обед РП						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,1	6,08	9,2	100,92
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,78	6,96	49,46	291,69
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			36,11	31,83	111,97	876,48
Итого за день			52,52	46,44	204,05	1441,91