

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 февраля 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	23,95	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	180	26,41	3,95	6,09	26,50
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	7	4,68	0,06	5,08	0,09
Стоимость завтрака		64,44			

Завтрак

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры
Рыба тушеная с овощами	50/50	23,95	10,18	7,78
Картофельное пюре	180	26,41	3,95	6,09
Чай с сахаром	200	6,10	0	0
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40
Сливочное масло	7	4,68	0,06	5,08
Стоимость завтрака		64,44		

_____/Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: 
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 февраля 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			

Завтрак

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры
50/50	28,73	10,18	7,78
250	29,08	5,49	8,5
200	6,10	0	0
50	3,30	3,80	0,40
9	5,99	0,07	6,53
	73,20		

/Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 февраля 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,55	1,67	4,83	11,67
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	40,00	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	16,90	5,71	5,11	25,76
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50*2	6,60	7,60	0,80	49,20
Печенье	41,2	10,30	4,12	2,06	37,08
Стоимость обеда		84,45			

Повар:  Суфиянова Г.Р./

Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,55	1,67	4,83	11,67
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	40,00	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	16,90	5,71	5,11	25,76
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50*2	6,60	7,60	0,80	49,20
Печенье	41,2	10,30	4,12	2,06	37,08
Стоимость обеда		84,45			

Суфиянова Г.Р.