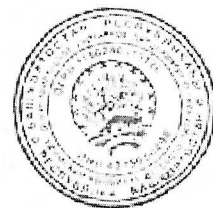




УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич



МЕНЮ
на 23.04.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(сахар,молоко)

ДП082АА	Каша "Дружба" б/м/с					
ДП00332	Чай б/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00371	Батон нарезной	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
2 Второй завтрак		17,93	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,11	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП0150А	Маринад овощной без томата					
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	60,00	0,70	5,30	5,90	74,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
ДП74000	Каша гречневая вязкая	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		115,25	20,81	22,44	87,28	595,75

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		54,71	5,06	7,72	36,85	237,60
Стоимость питания за день по категории		189,00				

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

ДП00341	Яйцо отварное					
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
Обед		76,96	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми					
СК00001	Котлеты куриные с соусом	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		86,07	21,03	18,41	78,94	525,66

Полдник

ДП00340	Яблоки							
ВЫП0025	Маффины			120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: Полдник				1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
Стоимость питания за день по категории				76,96	17,43	18,15	63,51	483,00
				239,99				

1 Завтрак

Дети с 12 лет и старше

ДП00341	Яйцо отварное							
ДП00082	Каша молочная "Дружба"			53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром			220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак				50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
				84,47	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми							
СКС0001	Котлеты куриные с соусом			250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая			50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП00334	Чай с сахаром			160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ИТОГО по: Обед				30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
				92,64	24,37	20,62	92,82	618,93

Полдник

ВЫП0025	Маффины							
ДП00340	Яблоки			1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник				120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
Стоимость питания за день по категории				84,47	17,43	18,15	63,51	483,00
				261,58				

1 Завтрак

сад 10ч

ДП00317	Сыр порционный							
ДП00082	Каша молочная "Дружба"			5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00334	Чай с сахаром			1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00371	Батон нарезной			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак				25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
				39,66	8,12	10,44	48,18	312,46

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый							
ИТОГО по: 2 Второй завтрак				150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
				12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата							
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми			50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
СКС0001	Котлеты куриные с соусом			180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
ДП74000	Каша гречневая вязкая			50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП00163	Напиток яблочный			130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный			180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед				20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
				80,66	20,63	21,49	90,66	597,60

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога							
ДПС0198	Повидло			60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДПС0333	Чай с/с			20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник				200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
Стоимость питания за день по категории				56,68	9,79	3,24	15,02	178,53
				189,00				

Шеф-повар