

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся (БП) и детей
из многодетных малообеспеченных семей
1-4 классов
на 12 января 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Гуляш	40/40	27,44	12,25	13,36	2,83
Картофельное пюре	160	21,20	3,5	5,42	23,6
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0
Стоимость завтрака		64,44			

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

1	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы
1	Блюда			
1	(руб)			
1	27,44	12,25	13,36	2,83
10	21,20	3,5	5,42	23,6
20	6,10	0	0	9,98
50	3,30	3,80	0,40	24,60
10	6,40	2,63	2,66	0
10	64,44			

Утверждаю: 
 Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
 для обучающихся (РП) и детей
 из многодетных малообеспеченных семей
 5-9 классов
 МБОУ СОШ с.Аксаитово
 на 12 января 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Гуляш	45/45	29,08	13,78	15,03	3,18
Картофельное пюре	200	28,32	4,39	6,77	29,45
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0
Стоимость завтрака		73,20			

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

1	Стоимость	29,08
1	Белки	13,78
1	Жиры	15,03
1	Углеводы	3,18
2	Стоимость	28,32
2	Белки	4,39
2	Жиры	6,77
2	Углеводы	29,45
3	Стоимость	6,10
3	Белки	0
3	Жиры	0
3	Углеводы	9,98
4	Стоимость	3,30
4	Белки	3,80
4	Жиры	0,40
4	Углеводы	24,60
5	Стоимость	6,40
5	Белки	2,63
5	Жиры	2,66
5	Углеводы	0
Итого	Стоимость	73,20

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова

Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 12 января 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Гуляш	45/45	29,08	13,78	15,03	203,03
Картофельное пюре	200	28,32	3,51	6,13	23,55
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0
Стоимость завтрака		73,20			
Салат из белокочанной капусты с морковью	70	13,63	1,58	3,59	8,06
Свекольник со сметаной	200/10	8,81	2,25	4,93	4,74
Рыба тушеная с овощами	50/50	25,60	10,18	7,78	2,17
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	11,71	5,71	5,11	25,76
Чай с лимоном и сахаром	200	7,80	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	50*2	6,60	7,60	0,80	49,20
Масло сливочное	15	10,30	0,12	10,88	0,20
Стоимость обеда		84,45			

Повар:  / Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся, родители (законные представители) которых
являются участниками СВО
5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 12 января 2023 года

Завтрак

Наименование блюдов	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Гуляш	45/45	29,08	13,78	15,03	3,18
Картофельное пюре	200	28,32	4,39	6,77	29,45
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0
Стоимость завтрака		73,20			

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Гуляш	45/45	29,08	13,78	15,03	3,18
Картофельное пюре	200	28,32	4,39	6,77	29,45
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0
Стоимость завтрака		73,20			