



МЕНЮ
на 19 сентября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
21,1	Салат "Витаминный"	100	2	5	12	103
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		570	25	30	99	764
Обед на 90,02руб.						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,08	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	16	18	25	324
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		857	34	32	110	850
Итого за день		168,04руб.	59	62	209	1614

Калькулятор _____
Повар _____

Составлено:
 Директор Абдулмуттапова Т.К.



Утверждено:
 Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 сентября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

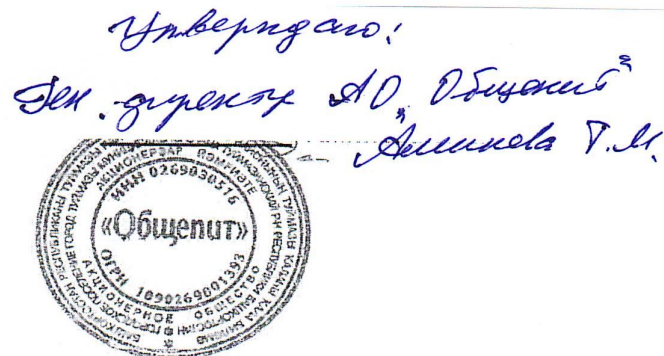
День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
21,25	Салат "Витаминный"	80	1	4	10	84
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	21	26	91	680
Обед на 79,73руб.						
142,01	Салат "Осенний"	60	1	3	9	66
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		717	30	27	86	696
Итого за день 150,82руб.			51	53	177	1376

Калькулятор
 Повар

3



МЕНЮ
на 19 сентября 2025г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
21,25	Салат "Витаминный"	80	1	4	10	84
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	21	26	91	680

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
21,1	Салат "Витаминный"	100	2	5	12	103
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		570	25	30	99	764

Калькулятор _____
Повар _____