

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский			Отд./корп	 День 05.09.2025				
						Калорийность			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Плов из отварной говядины	250	71,09	304,21	13,02	13,13	33,49
	гор.напито		Кофейный напиток на молоке	200					
	к	286				105,77	3,17	3,25	15,96
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40		93,76	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200	79,73	141,67	2,43	2,99	16,28
	2 блюдо	82,236	Биточки рыбные с томатным соусом	80		180,92	8,03	7,12	11,20
	гарнир	141	Картофельное пюре	170		206,4	3,7	5,76	24,94
	сладкое	282	Чай с сахаром	200		39,99	0	0	10,00
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	35		82,04	2,66	0,28	
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97