

**ПРОГРАММА И ИНСТРУКТАЖИ ДЛЯ
ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ**

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»



Г.В.Мазина

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

1. Общие сведения о лагере, территории.
2. Правила поведения для воспитанников.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами.
4. Режим дня.
5. Санитарные и гигиенические требования.
6. Правила поведения в столовой.
7. Питьевой режим и другие необходимые вопросы.

Примечания. Вводный инструктаж проводится:

по инструкции, разработанной в соответствии с данной программой вводного инструктажа, утвержденной руководителем и согласованной с председателем профсоюзного комитета образовательного учреждения;

начальником лагеря, воспитателями, педагогами дополнительного образования, тренерами и другими педагогами;

со всеми воспитанниками в летнем оздоровительном лагере;

один раз в начале лагерной смены;

с регистрацией в журнале установленной формы с росписью воспитанника и инструктора за каждого ребенка.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»



Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам поведения в столовой

1. Требования безопасности перед приёмом пищи.

- Тщательно вымыть руки с мылом.
- Входить в обеденный зал, не торопясь и не толкаясь.
- Аккуратно занять место за столом.

2. Требования безопасности во время приёма пищи.

- Соблюдать правила культуры поведения за столом.
- Принимать пищу не торопясь, соблюдая особую осторожность с горячей пищей.
- Не разговаривать во время приема пищи, не толкаться.
- Не допускать проливания горячей пищи и питья.
- Освободившуюся посуду аккуратно отставлять в сторону так, чтобы она не мешала себе и другим учащимся, присутствующим за столом.
- Поддерживать порядок и чистоту своего места за столом.
- Обо всех повреждениях посуды, столовых приборов и мебели необходимо ставить в известность сопровождающего или дежурного.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- При появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании немедленно покинуть столовую по указанию сопровождающего или дежурного учителя.
- Почувствовав недомогание (тошноту, головокружение и т.п.), при получении ожогов от горячей пищи (питья), травмы немедленно сообщить об этом сопровождающему или дежурному учителю и действовать в соответствии с его указаниями.
- При необходимости помочь сопровождающему или дежурному учителю оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в его отправке в лечебное учреждение.

4. Требования безопасности по окончании приёма пищи.

- Осторожно убрать за собой посуду на специально выделенный стол.
- Запрещается собирать руками осколки разбитой посуды.
- Не толкаясь покинуть столовую.
- Тщательно вымыть руки.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»


Г.В.Мазина

ПРОГРАММА

ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Инструкция № 1.

По правилам пожарной безопасности.

Инструкция № 2.

По правилам электробезопасности.

Инструкция № 3.

По правилам дорожно-транспортной безопасности.

Инструкция № 4.

По правилам безопасности на реке и водоёмах.

Инструкция № 5.

По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Инструкция № 6.

По правилам поведения в местах массовых скоплений людей.

Инструкция № 7.

По правилам поведения при перевозке детей автотранспортом.

Инструкция № 8.

По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.

Инструкция № 9.

По безопасности при прогулках, экскурсиях.

Инструкция № 10.

По действиям при поступлении сигнала о чрезвычайной ситуации.

Инструкция № 11.

По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»


Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ № 1

ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»


Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ № 2

ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вы уже в 11 классе.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

I. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановиться на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

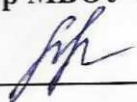
II. Безопасность велосипедиста.

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира.

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»


Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ № 4

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ

I. При купании в реке или открытом водоёме.

1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и если плавать не умеете, то можете утонуть.
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.
9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

II. При купании в бассейне.

13. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
14. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
15. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
16. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться и упасть.

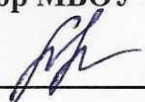
Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»

 Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ № 5
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»


Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ № 6

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

1. Подготовка к работе

1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная спецодежда:

- халат;
- рукавицы;
- закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм:

- ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);
- ранения острыми предметами в землю (битым стеклом или металлом);
- засорение глаз;
- растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2. Меры безопасности при работе

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке - то лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.

2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.

2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3. Меры безопасности по окончании работы

3.1. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № 7 ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Оказавшись в месте массового скопления людей, просчитайте заранее ходы отступления и находитесь как можно ближе к ним. Самые опасные места, которые надо избегать во время всеобщего бегства: пространство у сцены и около раздевалок, узкие проходы и места рядом со стеклянными витринами.
- Если оказались в толпе, попытайтесь выбраться из неё.
- Если толпа пришла в движение, старайтесь передвигаться вместе со всеми, по течению, тем более не против или поперёк основной массы. Постарайтесь, чтобы вас ни оттолкнули к центру, где давят со всех сторон, и выбраться откуда будет очень тяжело. Также надо быть не на самом краю, где вам грозит быть прижатым к стене или забору. Не хватайтесь за поручни, перила, различные предметы, у вас не хватит сил за них удержаться, а руки могут сильно пострадать.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего, от сумки на длинном ремне и от шарфа.
- Если Вы что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете в направлении «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить

При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем; а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окна, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если Вы слышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!»

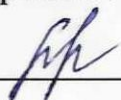
Если Вы слышали вой электросирены - то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиции взрослых.

Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

- Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть попадет в место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»

 Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОГУЛКАХ И ЭКСКУРСЦИЯХ

1. Общие требования безопасности.

1. При проведении прогулки и экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

2. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки и экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки и экскурсии

1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор.

3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.

5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №3»


Г.В.Мазина

ИНСТРУКЦИЯ

по действиям при поступлении сигнала о чрезвычайной ситуации

1. Если в классе есть преподаватель, нужно чётко следовать его инструкции.
2. Спрятаться под партами, столами, сидеть тихо и не паниковать.
3. Если начнётся штурм помещения, пригнитесь как можно, ниже относительно окон.
4. После освобождения не покидайте помещение самостоятельно.

Что делать тем, кто находится в коридорах, туалетах и спортивном зале?

1. Покиньте открытое пространство, найдите помещение, в котором можно закрыться на ключ.
2. Внутри сидите тихо, не зовите на помощь. Позвоните по номеру «112», «102» или родителям, расскажите, где конкретно вы находитесь.
3. Но делать это нужно очень тихо, ни в коем случае не надо привлекать к себе внимание криками, потому что преступник может заподозрить неладное и просто взломать любую дверь выстрелом. Поэтому звук мобильных устройств тоже желательно отключить, чтобы они случайно не выдали ваше присутствие.

Как вести себя в одном помещении с преступником, террористом?

1. Подчиняйтесь всем требованиям нападающего.
2. Не вступайте с ним в словестную перепалку, не спорьте.
3. Не делайте резких движений, ведите себя спокойно.

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью

14 лист *ев*

Директор МБОУ «Гимназия №3»

Г. В. Мазина
Г. В. Мазина

