

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 14.05.2024 вторник  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда                  | Наименование                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                               |                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| ПОК0123                       | Шоколад "Ozera" в ассортименте 24гр    | 24                     | 6,50             | 4,50  | 52,30    | 230,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                        | 33,83                  | 6,50             | 4,50  | 52,30    | 230,00                              |
|                               |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                               |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак      |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22109                       | Каша рисовая молочная                  | 200                    | 3,52             | 5,28  | 14,39    | 153,30                              |
| КП22564                       | Сырники из творога с соусом молочным   | 90                     | 6,50             | 7,60  | 14,20    | 154,00                              |
| КП22717                       | Чай фруктовый (вишня)                  | 200                    | 6,70             | 0,04  | 0,10     | 28,00                               |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                         | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                        | 69,57                  | 19,92            | 13,40 | 44,05    | 429,70                              |
| Начальные классы Обед         |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22181                       | Винегрет овощной                       | 90                     | 1,13             | 2,02  | 6,53     | 49,50                               |
| КП22228                       | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 200                    | 3,60             | 5,00  | 14,00    | 195,00                              |
| КП22252                       | Жаркое по-домашнему (говядина)         | 150                    | 14,10            | 13,02 | 27,60    | 244,80                              |
| КП22007                       | Напиток яблочный                       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                         | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00БЕЛ                       | Хлеб ржаной                            | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед         |                                        | 78,02                  | 24,05            | 24,67 | 91,95    | 709,90                              |
|                               |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                               |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак        |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22109                       | Каша рисовая молочная                  | 210                    | 3,70             | 5,54  | 15,11    | 161,00                              |
| КП22564                       | Сырники из творога с соусом молочным   | 90                     | 6,50             | 7,60  | 14,20    | 154,00                              |
| КП22717                       | Чай фруктовый (вишня)                  | 200                    | 6,70             | 0,04  | 0,10     | 28,00                               |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                         | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                        | 76,36                  | 20,90            | 13,78 | 48,61    | 461,00                              |
| Старшие классы Обед           |                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22181                       | Винегрет овощной                       | 100                    | 1,25             | 2,25  | 7,25     | 55,00                               |
| КП22221                       | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 250                    | 4,00             | 5,00  | 17,50    | 243,00                              |
| КП22252                       | Жаркое по-домашнему (говядина)         | 180                    | 16,92            | 15,62 | 33,12    | 293,70                              |
| КП22007                       | Напиток яблочный                       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |

|                              |                |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШКО0БЕЛ                      | Хлеб ржаной    | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                | <b>88,10</b> | 29,01 | 29,01 | 109,80 | 859,63 |
|                              |                |              |       |       |        |        |
|                              |                |              |       |       |        |        |