Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	133	Жаркое по-домашнему	200	72,37	303,9	17,9	18,59	16,25
	гор.напиток	294	Чай с лимоном и сахаром	200	2,65	41,15	0,06	0,01	10,21
	хлеб	1. 133	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,8	73	2	0,3	14,6
		25	Фрукт (витаминизация)	100	15,30	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картофельный с клецками	250	8,38	77,53	1,78	2,42	12,17
	2 блюдо	131	Плов из мяса птицы	150	41,89	480,23	20,34	28,36	35,82
	гарнир								
	сладкое	299	Кисель из смородины	200	6,82	94,59	0,05		23,59
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,8	70,32	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,8	68,44	1,83	0,38	11,97