

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Вагаутанов Сан



МЕНЮ

на 18.02.2026 среда
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДП00045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП00045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДП00045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДП00045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед						
ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

Полдник						
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,77	7,59	44,93	397,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП00045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0

Обед						
ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,79	26,93	121,58	845,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ДП00045	Запеканка из творога со сушёной	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

Д-00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДТ-003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог



Обед						
ШО020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДЗ-01:94	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДТ001:22	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДТ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДТ-000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,79	26,93	121,58	845,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2СМ

Обед						
ШО020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП-01:94	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДТ001:22	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДТ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДТ-000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

Полдник						
ДТ00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДТ-00258	Веттушка с помидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,77	7,59	44,93	397,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
Д-00045	Запеканка из творога со ступенькой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ-3/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДТ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Д-00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед						
ШО020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДТ-01:94	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДТ001:22	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДТ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДТ-000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,99	27,65	106,42	750,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
Д-00045	Запеканка из творога со ступенькой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ-3/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДТ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДТ-003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	23,05	19,71	103,12	661,0