

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф.



*Исаков*



## МЕНЮ

на 22.05.2026 пятница  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда              | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ая ценность<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                           |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| с 7 до 11 лет Завтрак     |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |
| КП26065                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82                                 |
| КП26094                   | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                    | 200                    | 9,33             | 10,80 | 25,33    | 288                                |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27                                 |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак  |                                                           | 76,96                  | 13,13            | 11,68 | 55,99    | 491                                |
| с 7 до 11 лет Обед        |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |
| КП26057                   | Суп крестьянский с крупой (пшено)                         | 200                    | 17,33            | 21,33 | 50,67    | 223                                |
| КП26090                   | Картофельное пюре                                         | 150                    | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198                                |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным                    | 90                     | 4,80             | 6,01  | 4,64     | 92                                 |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110                                |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94                                 |
| ШК00БЕЛ                   | Хлеб ржаной                                               | 40                     | 2,67             | 5,33  | 14,67    | 92                                 |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                           | 86,07                  | 32,76            | 40,68 | 132,96   | 810                                |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |
| с 12 лет и старше Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |
| КП26065                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82                                 |
| КП26094                   | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                    | 200                    | 9,33             | 10,80 | 25,33    | 288                                |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27                                 |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак  |                                                           | 84,47                  | 13,93            | 11,80 | 59,83    | 515                                |
| с 12 лет и старше Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |
| КП26057                   | Суп крестьянский с крупой (пшено)                         | 250                    | 21,66            | 26,66 | 63,34    | 278                                |
| КП26090                   | Картофельное пюре                                         | 180                    | 4,51             | 8,97  | 24,15    | 238                                |
| КП26227                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным                    | 100                    | 4,91             | 6,35  | 4,98     | 97                                 |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110                                |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118                                |
| ШК00БЕЛ                   | Хлеб ржаной                                               | 50                     | 3,33             | 6,67  | 18,33    | 115                                |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                           | 92,64                  | 39,42            | 49,30 | 157,50   | 957                                |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                                    |