

Меню на 27/11.24 СОШ с.Баимово

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ(69,57 руб) НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
			белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	
	ЗАВТРАК 9.15					
88	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	200	12,05	20,49	26,66	
407	ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ	200	0	0	28,2	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	
	ШОКОЛАД	15	0,4	0,3	10,3	
	Итого за день:	495	18,15	21,39	102,26	

8 день

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ, СВО (76,36руб)

88	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	200	12,05	20,49	26,66	
430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ	200	1,5	1,6	12,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	
	ШОКОЛАД	15	0,8	4	6,6	
	Итого за день:	495	20,05	26,69	82,46	

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАСС С ОВЗ (147,59 руб)

13	МАСЛО(ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	
88	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	200	12,05	20,49	26,66	
430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ	200	1,5	1,6	12,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	
	ШОКОЛАД	15	0,8	4	6,6	
	Итого за прием:	515	20,25	43,29	82,66	
	ОБЕД 12.15					
15	СЫР(ПОРЦИЯМИ)	40	7,1	9,1	0	
189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,8	8,5	23,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	28,2	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	
	Итого за прием:	480	16	17,8	71,9	
	Итого за день:	995	36,25	61,09	154,56	

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАСС С ОВЗ (164,46 руб)

13	МАСЛО(ПОРЦИЯМИ)	10	0,2	16,6	0,2	
88	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	200	12,05	20,49	26,66	
430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ	200	1,5	1,6	12,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	
	ШОКОЛАД	15	0,8	4	6,6	
	Итого за прием:	505	20,25	43,29	82,66	
	ОБЕД 12.15					
15	СЫР(ПОРЦИЯМИ)	40	7,1	9,1	0	
189	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,8	8,5	23,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	28,2	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	
	ЯБЛОКИ	200	0,5	0,5	11,8	
	Итого за прием:	530	16	17,8	71,9	
	Итого за день:	1035	36,25	61,09	154,56	

