

Директор МОБУ С

День

йность

Утверждаю
ОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Отд./корп

День 02.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,96	Макаронные изделия с биточком мясным	250	71,09	471,15	16,34	23,25	49,22
	гор.напито	282	Чай с сахаром	200		39,99			
	к						0,00	0,00	10,00
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	40		93,76			
	хлеб		витаминами для детского питания				3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты с картофелем	258	79,73	86,19	1,48	5,73	112,00
	2 блюдо	134	Плов из курицы	200		384,02	16,26	22,67	28,74
	гарнир								
	сладкое	298	Напиток яблочный	200		106,91	0,10	0,10	26,40
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	35		82,04	2,66	0,28	
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

