

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

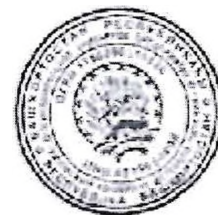
Зам. директора

/Бахтиева А.Д./

[Подпись]



[Подпись]



МЕНЮ
на 01.03.2023 среда
МОБУ СОШ с.Чесноковка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,21
ДП0065А	Картофель отварной	180,00	3,53	3,88	26,47	157,61
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,01
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,31
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,33	19,81	50,78	461,21
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,51
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	3,92	4,31	29,41	175,11
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,01
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,31
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,91	26,85	54,54	562,01
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,51
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	3,92	4,31	29,41	175,11
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,01
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,31
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,91	26,85	54,54	562,01
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,01
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,01
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,01
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,01
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,01
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,31
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО по: Обед		72,54	15,79	15,51	83,92	543,31
Стоимость питания за день по категории		72,54				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДПП0019	Плов из говядины	190,00	13,65	14,90	41,70	355,93
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	20,80	18,94	106,14	683,68
Стоимость питания за день по категории		84,45				

ОВЗ сахар

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0065А	Картофель отварной	180,00	3,53	3,88	26,47	157,65
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,31	19,78	50,76	461,23

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	16,62	15,55	94,83	570,33
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0065А	Картофель отварной	180,00	3,53	3,88	26,47	157,65
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,33	19,81	50,78	461,23

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	15,79	15,51	83,92	543,33
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	27,44	28,86	67,08	636,83

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДПП0019	Плов из говядины	190,00	13,65	14,90	41,70	355,93
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	20,80	18,94	106,14	683,68
Стоимость питания за день по категории		157,65				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДПП0019	Плов из говядины	190,00	13,65	14,90	41,70	355,93
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	20,80	18,94	106,14	683,68
Стоимость питания за день по категории		84,45				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	3,92	4,31	29,41	175,16
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,91	26,85	54,54	562,00
Стоимость питания за день по категории		73,20				

СВО (обед)

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДПП0019	Плов из говядины	190,00	13,65	14,90	41,70	355,93
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	20,80	18,94	106,14	683,68
Стоимость питания за день по категории		84,45				

Шеф-повар _____