

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

День

15.01.2026

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | | | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | | | | ь | Белки | Жиры | |
| Завтрак | гор.блюдо | 215,131 | Макаронные изделия с биточком рубленным из птицы | 245,00 | 71,09 | 388,07 | 25,09 | 12,58 | 44,27 |
| | гор.напиток | 282 | Чай с сахаром | 200,00 | | 41,15 | 0,06 | 0,01 | 10,21 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40,00 | | 93,76 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |

Завтрак 2 фрукты

| | | | | | | | | | |
|------|------------|--------|--|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| Обед | закуска | 24 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60,00 | 79,73 | 68,12 | 0,83 | 5,06 | 4,84 |
| | 1 блюдо | 64 | Суп крестьянский с крупой | 200,00 | | 94,98 | 1,94 | 4,70 | 11,24 |
| | 2 блюдо | 120549 | Гуляш из отварного мяса | 100,00 | | 205,99 | 15,55 | 14,67 | 2,93 |
| | | 175 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 175,00 | | 278,31 | 10,24 | 5,79 | 46,31 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 202/1 | Компот из вишни | 200,00 | | 66,52 | 0,11 | 0,03 | 16,45 |
| | | 1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35,00 | | 82,04 | 2,66 | 0,28 | 17,22 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 2 | Хлеб ржаной | 30,00 | | 58,44 | 1,83 | 0,38 | 11,97 |

