

Согласованно:

Заведующая МОДОУ детский сад №

Плановое меню (кратное) 4 – х недельное

Сад 12 час. (все)

Сезон осень -зима 1 неделя с 1 сентября 2025 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг	5 день пятница
				Завтрак			
Масло сливочное	5	каша молочная пшенная	130/150	Каша манная молочная.	130/150	Каша молочная Дружба	130/150
Каша ячневая молочная	130/150	Какао с молоком.	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай витаминный	150/180
Чай с сахаром и лимоном	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Хлеб пшеничный	30						
				завтрак 2			
Фрукт (яблоко)	100	Кисель витаминный	150	Йогурт питьевой.	100	Напиток из шиповника	150
				Обед			
Огурец консерв. (порционно)	30/40	Свекла отварная	30/40	Салат из св.капусты	40/50	Винегрет овощной	40/50
Щи из свежей капусты	150/180	Рассольник ленинградский	150/180	Суп картофельный с бобовыми..	150/180	Уха с крупой	150/180
Рис отварной	110/130	Жаркое по домашнему с кур гр	130/150	Котлеты мясные рублен	50	Гуляш из курин грудки	25/25
Котлета нежная	50	напиток из плодов (яблоко)	150/180	Соус томатный ..	20	Картофельное пюре..	110/150
Соус томатный ..	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	Макаронные изделия отварные.	110/130	Компот из с/ф	150/180
Компот из сф	150/180			Компот из с/ф	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40
Хлеб ржано-пшеничный	32/40			Хлеб ржано-пшеничный	32/40		
				Полдник 1			
Булочка домашняя	60	Пудинг творожный с киселем без изюма	80	Блины с маслом	60	Ватрушка с повидлом	70
Чай с сахаром	150/180	Чай полусладкий	150/180	Чай с сахаром	150/180	Чай полусладкий	150/180
				УЖИН			
Суп молочн с макарон из-ми	180	Печенье	32	Каша гречневая с маслом (геркулес)	150	Каша молочная овсяная (геркулес)	150
Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	Чай полусладкий	180

