



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Аманова А.Д.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.01.2026 среда
МОБУ СОШ С.УЗУНЛАРОВО

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,48	13,66	58,38	476,15
Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,94	17,17	75,95	613,50
Старшие классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	45	3,64	6,30	15,89	104,40
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,23	29,36	136,27	923,73
Спецпитание 2 Завтрак						
Д07СМБС	Салат из моркови б/с	100	2,02	2,00	22,50	120,00
ЛАК0072	Рагу из овощей	180	2,40	6,00	18,96	102,00
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00

ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	18,63	14,20	64,26	450,00
Спецпитание 2 Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
ЛК10077	Суп с бобовыми (без картофеля)	250	7,50	4,34	41,66	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	45	3,64	6,30	15,89	104,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,35	27,45	159,02	923,73