

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню  
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 13 марта 2023 года

**Завтрак**

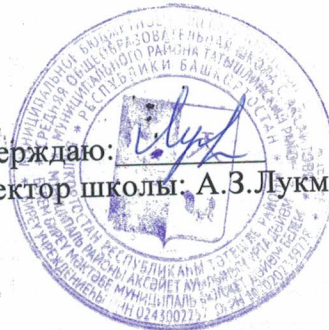
| Наименование<br>блюда                      | Выход<br>блюда<br>(гр.) | Стоимость<br>блюда<br>(руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------|------|----------|-----------------------------------|
| Рыба, тушеная с<br>овощами(филе<br>минтая) | 50/50                   | 39,34                       | 8,90  | 4,40 | 4,70     | 94                                |
| Рис<br>припущенный                         | 150                     | 15,80                       | 3,79  | 6,54 | 38,96    | 229,69                            |
| Чай с сахаром                              | 200                     | 6,00                        |       |      | 9,7      | 39                                |
| Хлеб<br>пшеничный                          | 50                      | 3,30                        | 4     | 0,5  | 27,5     | 130                               |
| Стоимость<br>завтрака                      |                         | 64,44                       |       |      |          |                                   |

Повар: \_\_\_\_\_/Суфиянова Г.Р./

| Наименование<br>блюда                      | Выход<br>блюда<br>(гр.) | Стоимость<br>блюда<br>(руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------|------|----------|-----------------------------------|
| Рыба, тушеная с<br>овощами(филе<br>минтая) | 50/50                   | 39,34                       | 8,90  | 4,40 | 4,70     | 94                                |
| Рис<br>припущенный                         | 150                     | 15,80                       | 3,79  | 6,54 | 38,96    | 229,69                            |
| Чай с сахаром                              | 200                     | 6,00                        |       |      | 9,7      | 39                                |
| Хлеб<br>пшеничный                          | 50                      | 3,30                        | 4     | 0,5  | 27,5     | 130                               |
| Стоимость<br>завтрака                      |                         | 64,44                       |       |      |          |                                   |

Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:  
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню  
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,  
родители (законные представители) которых являются участниками СВО  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 13 марта 2023 года

### Завтрак

| Наименование<br>блюда                        | Выход<br>блюда<br>(гр.) | Стоимость<br>блюда<br>(руб) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|
| Рыба, тушеная<br>с овощами<br>(филе минтая)  | 100/50                  | 46,09                       | 23,20 | 11,60 | 4,70     | 216                               |
| Рис<br>припущенный                           | 180                     | 17,81                       | 4,52  | 5,20  | 46,70    | 251,43                            |
| Чай с сахаром                                | 200                     | 6,00                        |       |       | 9,7      | 39                                |
| Хлеб<br>пшеничный для<br>детского<br>питания | 50                      | 3,30                        | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                               |
| Стоимость<br>завтрака                        |                         | 73,20                       |       |       |          |                                   |

Повар: Суфиянова Г.Р.

|        |       |       |       |       |  |
|--------|-------|-------|-------|-------|--|
| 100/50 | 46,09 | 23,20 | 11,60 | 4,70  |  |
| 180    | 17,81 | 4,52  | 5,20  | 46,70 |  |
| 200    | 6,00  |       |       | 9,7   |  |
| 50     | 3,30  | 4     | 0,5   | 27,5  |  |
|        | 73,20 |       |       |       |  |

Суфиянова Г.Р.

Утверждаю:  
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню  
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 13 марта 2023 года

Завтрак, обед

| Наименование<br>блюда                      | Выход<br>блюда<br>(гр.) | Стоимость<br>блюда<br>(руб) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|
| Рыба, тушеная с<br>овощами(филе<br>минтая) | 100/50                  | 46,09                       | 23,20 | 11,60 | 4,70     | 216                               |
| Рис припущенный                            | 180                     | 17,81                       | 4,52  | 5,20  | 46,70    | 251,43                            |
| Чай с сахаром                              | 200                     | 6,00                        |       |       | 9,7      | 39                                |
| Хлеб пшеничный                             | 50                      | 3,30                        | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                               |
| <b>Стоимость<br/>завтрака</b>              |                         | <b>73,20</b>                |       |       |          |                                   |
| Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем    | 250/10                  | 27,15                       | 1,70  | 5,60  | 8,40     | 91                                |
| Куры отварные                              | 60                      | 30,00                       | 15,0  | 12,60 | 0,20     | 174                               |
| Соус томатный                              | 30                      | 2,00                        | 0,40  | 1,30  | 2,0      | 21                                |
| Макаронные<br>изделия отварные<br>с маслом | 180/5                   | 13,90                       | 6,60  | 4,70  | 39,40    | 230                               |
| Чай с сахаром                              | 200                     | 6,00                        |       |       | 9,98     | 39,9                              |
| Хлеб пшеничный                             | 40                      | 2,70                        | 3,2   | 0,4   | 22       | 104                               |
| Хлеб ржано –<br>пшеничный                  | 40                      | 2,70                        | 3,2   | 0,4   | 18,4     | 88                                |
| <b>Стоимость обеда</b>                     |                         | <b>84,45</b>                |       |       |          |                                   |

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./