

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напито к хлеб	175, 132, 236	Каша гречневая рассыпчатая, биточки мясные с соусом томатным	260	69,57	311	9,49	9,32	25,43
		288	Какао с молоком	200		69	0,4	2,3	10,2
			Хлеб пшеничный для детского питания с						
		200102	витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
				500	69,57	473	13,09	12,1	50,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Суп с рисовой крупой	200	78,02	120	2,44	2,28	13,48
		215, 96,236	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом	215		398	12,39	14,28	32,05
	2 блюдо гарнир								
	сладкое	202/1	Компот из вишни	200		43	0,3	0,1	10,3
			Хлеб пшеничный для детского питания с						
	хлеб бел.	200102	витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
			Хлеб ржано-пшеничный для детского						
	хлеб черн.	200101	питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61
		8	Шоколад в ассортименте	20		35	2,5	2,3	15
				700	78,02	746	22,86	23,58	94,88

