

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

МЕНЮ
на 12.03.2026 четверг
МАОУ СОШ 16 п.Приютново

Директор образовательного учреждения

Б/Багаудинаов Сан

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
БЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	686,0
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0
ММС 7-11 лет						
Обед						
БЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	686,0
ММС 7-11л						
Завтрак 1						

ДП03229	Салат из брокоч, кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	58,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0
ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из брокоч, кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	58,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0
Обед						
Б3*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ060003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	686,0
ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
Б3*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ060003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	686,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,70	18,20	58,90	509,0
ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из брокоч, кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0
Обед						
Б3*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ060003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	686,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,61	19,23	82,56	678,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог




ОВЗ+ИНВ 12-17 л

Завтрак 1

ДП032229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0

Обед

РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СУ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	686,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед

РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СУ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	686,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП100152	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,70	18,20	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 л

Завтрак 1

ДП032229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

Обед

РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СУ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,53	24,89	100,50	686,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП032229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0