

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Исааков А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Исааков

/Исаакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 09.12.2025 вторник

МБОУ СОШ с.Емashi

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	13,92	12,72	56,66	478,15
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	18,09	19,32	100,63	656,60
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	17,10	16,26	68,50	573,00
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106,50

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	23,90	24,91	127,92	833,93

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

ПОК0289	Пирожное "Timi"	1 шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,77</b>	0,60	0,40	12,00	156,00