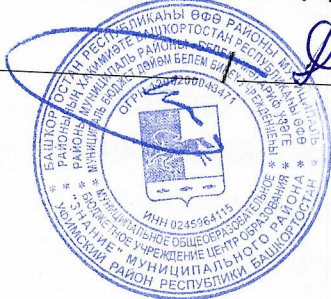


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

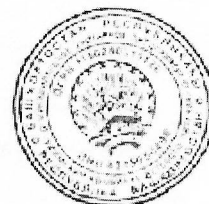
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



*Иванов И.И.*

**МЕНЮ**  
**на 21.05.2026 четверг**  
**МОБУ ЦО "Знание"**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**1 Завтрак**

Аллер(сахар,молоко)

|                     |                     |        |      |      |       |        |
|---------------------|---------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП082AA             | Каша "Дружба" б/м/с |        |      |      |       |        |
| ДП00332             | Чай б/с             | 170,00 | 2,32 | 3,53 | 16,56 | 166,69 |
| ДП00371             | Батон нарезной      | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00  | 1,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                     | 25,00  | 1,80 | 0,70 | 11,93 | 60,83  |
|                     |                     | 17,61  | 4,22 | 4,23 | 28,48 | 228,52 |

**2 Второй завтрак**

|                            |         |        |      |      |      |      |
|----------------------------|---------|--------|------|------|------|------|
| ДП00332                    | Чай б/с | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 1,00 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |         | 1,09   | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 1,00 |

**Обед**

|                |                                   |        |       |       |        |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП0150A        | Маринад овощной без томата        | 60,00  | 0,70  | 5,30  | 5,90   | 74,00  |
| ДП0277A        | Суп картофельный с бобовыми       | 180,00 | 6,81  | 6,08  | 13,32  | 154,80 |
| СК00001        | Котлеты куриные с соусом          | 50/50  | 8,15  | 6,08  | 7,41   | 96,00  |
| ДП74000        | Каша гречневая вязкая             | 130,00 | 2,42  | 4,53  | 27,30  | 121,61 |
| ДП0124A        | Компот из смеси сухофр б/с        | 200,00 | 1,10  | 0,05  | 35,00  | 125,00 |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95   | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 116,56 | 21,71 | 22,39 | 105,08 | 652,75 |

**Полдник**

|                                        |                                   |        |      |      |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП80000                                | Картофель по-деревенски*          | 130,00 | 3,54 | 7,52 | 27,90 | 193,27 |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43 | 0,19 | 8,95  | 43,33  |
| ДП00332                                | Чай б/с                           | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00  | 1,00   |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 53,75  | 5,06 | 7,72 | 36,85 | 237,60 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 189,00 |      |      |       |        |

**1 Завтрак**

Дети (1-4кл)

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341             | Яйцо отварное                     | 53,00  | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00082             | Каша молочная "Дружба"            | 200,00 | 6,36  | 10,69 | 33,96 | 250,00 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 76,96  | 15,43 | 15,83 | 65,72 | 459,33 |

**Обед**

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277A        | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200  | 7,57  | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| СК00001        | Котлеты куриные с соусом          | 50/50  | 8,15  | 6,08  | 7,41  | 96,00  |
| ДП74000        | Каша гречневая вязкая             | 150,00 | 2,79  | 5,23  | 31,50 | 140,32 |
| ДП00334        | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 86,07  | 21,03 | 18,41 | 78,94 | 525,66 |

**Полдник**



|                                        |         |  |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|---------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00340                                | Яблоки  |  | 120,00 | 2,10  | 2,35  | 10,15 | 70,00  |
| ВЫП0025                                | Маффины |  | 1/100  | 15,33 | 15,80 | 53,36 | 413,00 |
| ИТОГО по: Полдник                      |         |  | 76,96  | 17,43 | 18,15 | 63,51 | 483,00 |
| Стоимость питания за день по категории |         |  | 239,99 |       |       |       |        |

#### 1 Завтрак

#### Дети с 12 лет и старше

|                     |                                   |  |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341             | Яйцо отварное                     |  | 53,00  | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00082             | Каша молочная "Дружба"            |  | 220,00 | 7,00  | 11,76 | 37,36 | 275,00 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                     |  | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный |  | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   |  | 84,47  | 16,07 | 16,90 | 69,11 | 484,33 |

#### Обед

|                |                                   |  |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277А        | Суп картофельный с бобовыми       |  | 250,00 | 9,46  | 8,45  | 18,50 | 215,00 |
| СК00001        | Котлеты куриные с соусом          |  | 50/50  | 8,15  | 6,08  | 7,41  | 96,00  |
| ДП74000        | Каша гречневая вязкая             |  | 160,00 | 2,97  | 5,57  | 33,60 | 149,68 |
| ДП00334        | Чай с сахаром                     |  | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              |  | 60,00  | 1,65  | 0,23  | 10,80 | 57,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный |  | 30,00  | 2,14  | 0,29  | 13,43 | 65,25  |
| ИТОГО по: Обед |                                   |  | 92,64  | 24,37 | 20,62 | 92,82 | 618,93 |

#### Полдник

|                                        |         |  |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|---------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ВЫП0025                                | Маффины |  | 1/100  | 15,33 | 15,80 | 53,36 | 413,00 |
| ДП00340                                | Яблоки  |  | 120,00 | 2,10  | 2,35  | 10,15 | 70,00  |
| ИТОГО по: Полдник                      |         |  | 84,47  | 17,43 | 18,15 | 63,51 | 483,00 |
| Стоимость питания за день по категории |         |  | 261,58 |       |       |       |        |

#### сад 10ч

#### 1 Завтрак

|                     |                        |  |        |      |       |       |        |
|---------------------|------------------------|--|--------|------|-------|-------|--------|
| ДП00317             | Сыр порционный         |  | 5,00   | 1,23 | 1,19  | 0,00  | 15,63  |
| ДП00082             | Каша молочная "Дружба" |  | 1/160  | 5,09 | 8,55  | 27,17 | 200,00 |
| ДП00334             | Чай с сахаром          |  | 200,00 | 0,00 | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00371             | Батон нарезной         |  | 25,00  | 1,80 | 0,70  | 11,93 | 60,83  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                        |  | 39,32  | 8,12 | 10,44 | 48,18 | 312,46 |

#### 2 Второй завтрак

|                            |               |  |        |      |      |      |       |
|----------------------------|---------------|--|--------|------|------|------|-------|
| ДП00265                    | Сок фруктовый |  | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |               |  | 12     | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

#### Обед

|                |                                   |  |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00150        | Маринад овощной без томата        |  | 50,00  | 0,72  | 4,45  | 5,33  | 63,75  |
| ДП0277А        | Суп картофельный с бобовыми       |  | 180,00 | 6,81  | 6,08  | 13,32 | 154,80 |
| СК00001        | Котлеты куриные с соусом          |  | 50/50  | 8,15  | 6,08  | 7,41  | 96,00  |
| ДП74000        | Каша гречневая вязкая             |  | 130,00 | 2,42  | 4,53  | 27,30 | 121,61 |
| ДП00124        | Компот из смеси сухофр.           |  | 180,00 | 0,81  | 0,05  | 18,54 | 80,10  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              |  | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный |  | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   |  | 81,44  | 21,44 | 21,53 | 88,05 | 597,60 |

#### Полдник

|                                        |                                   |  |        |      |      |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--|--------|------|------|-------|--------|
| ДП/0045                                | Запеканка из творога              |  | 60,00  | 7,85 | 3,00 | 1,08  | 101,40 |
| ДП00198                                | Повидло                           |  | 8,00   | 0,32 | 0,00 | 0,96  | 16,80  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный |  | 20,00  | 1,43 | 0,19 | 8,95  | 43,33  |
| ДПС0333                                | Чай с/с                           |  | 200,00 | 0,20 | 0,05 | 4,03  | 17,00  |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   |  | 56,25  | 9,79 | 3,24 | 15,02 | 178,53 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   |  | 189,00 |      |      |       |        |

Шеф-повар