

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

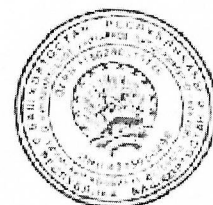
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич

МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(сахар,молоко)

ДП010АА	Каша ячневая б/м/с	170,00	5,85	6,29	30,47	203,12
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		15,1	7,75	6,99	42,39	264,95

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.	180,00	1,43	4,63	6,60	171,60
ДП00194	Плов из птицы (Филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,06
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		112,38	14,73	18,06	66,93	588,00

Полдник

ДП0065А	Картофель отварной	150,00	3,12	3,57	25,41	146,08
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		42,78	4,64	3,76	34,37	190,41
Стоимость питания за день по категории		189,00				

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	9,66	9,10	95,01	503,22

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДП00194	Плов из птицы (Филе)	150,00	11,93	14,95	30,57	304,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	18,79	21,03	79,33	574,27

Полдник

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	9,66	9,10	95,01	503,22
Стоимость питания за день по категории		239,99				

1 Завтрак

Дети с 12 лет и старше

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	11,36	9,59	81,39	558,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	13,52	16,95	34,65	345,31
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	20,38	23,03	83,41	615,31

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		84,47	11,36	9,59	81,39	558,56
Стоимость питания за день по категории		261,58				

1 Завтрак

сад 10ч

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,73	9,91	11,20	46,94	270,94

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДП00194	Плов из птицы (филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,06
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		89,49	14,42	17,20	72,59	501,30

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		49,78	8,09	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар