

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 26.06.2023 понедельник
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,43	309,38
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		50	16,60	13,23	66,03	454,38
Стоимость питания за день по категории		50,00				

дети(мол.прод)

1 Завтрак

ДП0107А	Каша ячневая вязкая	170,00	5,85	6,29	30,47	203,12
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		13,84	7,65	6,99	51,47	299,95

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,37	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,43	309,38
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		118,72	19,60	17,58	82,59	680,71

Полдник

ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		12,07	4,76	3,99	45,13	235,33
Стоимость питания за день по категории		163,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	160,00	5,37	5,37	27,65	180,78
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,91	9,95	8,71	50,83	321,24

2 Второй завтрак

дп00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		13,42	1,13	1,73	2,40	26,25
Обед						
дп00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
дп0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,27	3,73	6,38	162,00
дп00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
дп0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	140,00	14,38	12,11	30,27	288,75
дп00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
дп00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		83,95	18,55	17,05	77,26	639,38
Полдник						
дп00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
дп33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		32,72	8,21	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		163,00				

если 10ч

1 Завтрак

дп00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
дп00107	Каша ячневая молочная вязкая	130,00	4,36	4,36	22,46	146,88
дп00336	Чай с сахаром и молоком	180,00	1,40	1,31	10,13	57,60
дп00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,01	8,78	7,56	44,52	280,94

2 Второй завтрак

дп00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		16,5	0,24	0,00	5,04	19,00

Обед

дп00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
дп0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,06	3,11	5,32	135,00
дп00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
дп0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,25	28,10	268,13
дп00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
дп00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	17,10	15,53	72,60	584,16

Полдник

дп00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
дп00333	Чай полусладкий	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		30,04	8,27	9,89	13,80	177,04
Стоимость питания за день по категории		163,00				

Шеф-повар

А. А. Гладушевский