

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

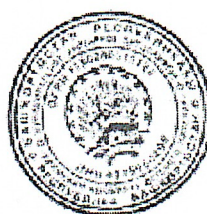
(Круглий Ирина

[Подпись]

Кирилов А.И.

[Подпись]

МОБУ СОШ с.МИЛОВКА
МЕНЮ
на 28.02.2024 среда
МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,90	13,47	1,49	135,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,36	20,69	66,03	500,31
Стоимость питания за день по категории		69,57				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,54	23,42	74,22	535,78
Стоимость питания за день по категории		76,36				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,54	23,42	74,22	535,78
Стоимость питания за день по категории		76,36				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП00039	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	101,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	18,27	21,43	85,63	648,40
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 род.плата 5-11кл

Обед						
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,67	6,04	6,71	84,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	255,00	1,97	4,69	13,31	103,24
ДПП0039	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	101,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	19,86	24,34	96,30	723,14
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак						
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	180,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	20,84	22,95	66,27	545,31

Обед						
ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДПП0039	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	101,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	18,27	21,43	85,63	648,40
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак						
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,54	23,42	74,22	535,78

Обед						
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,67	6,04	6,71	84,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	255,00	1,97	4,69	13,31	103,24
ДПП0039	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	101,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	19,86	24,34	96,30	723,14
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед						
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,67	6,04	6,71	84,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	255,00	1,97	4,69	13,31	103,24

ДПП0039	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	101,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	0,00	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	19,86	24,34	96,30	723,14
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,54	23,42	74,22	535,78
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,67	6,04	6,71	84,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	255,00	1,97	4,69	13,31	103,24
ДПП0039	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	101,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	19,86	24,34	96,30	723,14
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар

