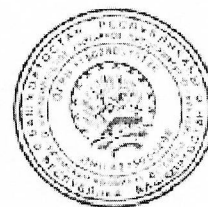


/Морозов Алексей Николаевич/

Серков А.А.

МЕНЮ
на 16.04.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
		Аллер(сахар,молоко)				
1 Завтрак						
ДП0082А	Каша "Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		18,9	4,22	4,23	28,48	228,52
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед						
ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	39,60
ДП0207А	Рассольник ленинградский	180,00	3,64	3,94	25,21	139,20
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0124А	Компот из смеси сухофруктов б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		133,74	21,02	16,67	118,78	659,36
Полдник						
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		17,62	4,87	6,46	46,75	212,72
Стоимость питания за день по категории		189,00				
Дети (1-4кл)						
1 Завтрак						
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	12,20	7,94	76,54	433,05
Обед						
ДП00418	Рассольник ленинградский смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	19,95	14,97	105,46	546,98
Полдник						

ВЫП0025	Маффины		1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник			76,96	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории			239,99				
			Дети с 12 лет и старше				
1 Завтрак							
ДП00082	Каша молочная "Дружба"		170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			84,47	12,83	10,89	79,94	469,25
Обед							
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.		220,00	4,22	4,11	41,28	140,80
СК00001	Котлеты куриные с соусом		50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед			92,64	20,45	15,37	132,86	562,80
Полдник							
ВЫП0025	Маффины		1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник			84,47	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории			261,58				
			сад 10ч				
1 Завтрак							
ДП00317	Сыр порционный		5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00082	Каша молочная "Дружба"		150,00	4,77	8,02	25,47	187,50
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			43,28	9,55	14,15	46,48	299,96
2 Второй завтрак							
ДП00059	Йогурт питьевой		100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			15,96	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед							
ДП00377	Салат Степной(без лука)		1/50	0,75	1,75	3,69	33,00
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.		180,00	3,46	3,37	33,78	115,20
СК00001	Котлеты куриные с соусом		50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные		130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00124	Компот из смеси сухофр.		200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный		40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			104	20,49	15,75	112,21	592,76
Полдник							
ДП00298	Суп молочный с крупой рисовой		1/180	3,96	3,72	14,76	108,00
ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник			25,76	5,39	3,91	32,79	187,33
Стоимость питания за день по категории			189,00				
Шеф-повар							