

Всего в Полдник		360	10,73	10,46	40,31	326	148 811,62	0,12	1,14	41,7529	37,2878	41,9005	15,1821	1,772		0,0058
Всего в день			35,6	37,87	180,58	1 180	290 233,62	0,39	24,86	71,5565	43,7177	84,3447	19,2136	9,3319	5,7143	0,5245

День 2

№ рц.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19
	Завтрак																
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	160	1,14	1,14	8,99	51	16	0,01	0,22		69,952	44,224	6,616	34,592	0,368		0,0036
ДП00161	Бутерброды с повидлом	30/10/5	0,96	3,06	13,56	85	10	0,01	0,03		40,32	4,59	4,32	17,64	0,36		
САД0020	Каша ячневая молоч. вязкая с сахаром	150	4,5	5,6	20,1	159	34 090	0,06			158,863	96,8182	23,1818	172,5	0,6818		
	Всего в Завтрак	355	6,6	9,8	42,65	295	34 116	0,08	0,25		69,1356	45,6322	34,1178	224,732	1,4098		0,0036
	Второй завтрак																
Б000060	Сок фруктовый	100	0,37		10,28	43		0,01	0,8		124	10,56	5,22	9,57	1,305		
	Всего в Второй завтрак	100	0,37		10,28	43		0,01	0,8		124	10,56	5,22	9,57	1,305		
	Обед																
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78		
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058
ДП00081	Гуляш из птицы(Звариянт)	50	8,08	4,44	2,82	113	16,67	0,03	0,6		93,2413	10,7947	9,8552	64,3003	0,6728	0,0006	
ДП00158	Напиток яблочный(2вар)	150			13,2	50		0,03	7,02		42,3825				0,6075		0,0055
САД0003	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	30	0,34	3,79	3,5	45		0,08	27,93		87,1125	51,225			4,5825		
САД0004	Суп-лапша домашняя	150	0,33	4,5	16,25	59	8,33	0,01	0,36		39,54	8,415	4,545	18,765	0,27		
САД0007	Картофельное пюре	120	2,86	3,88	19,57	127	23 040	0,14	8,32		615,648	28,496	22,88		0,96		
	Всего в Обед	540	14,83	17,51	73,6	488	23 065	0,31	44,27		65,4393	88,2007	11,3032	81,5453	8,0728	0,0006	0,0055
	Полдник																
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	150	0,08	0,02	7,43	26						0,0975			0,0075		
САД0005	Запеканка из творога(2вар)	50	2	4,5	4,8	106	20	0,02	0,1		70,9812	71,875	9,6812	86,1312	0,1937		
САД0055	Каша молочная жидкая "Геркулес"	130	5,06	4,73	22,12	142	33,77	0,13	0,81		318,272	178,834	49,4	200,318	0,9539		
	Всего в Полдник	350	8,76	9,44	44,1	322	53,77	0,17	0,95		06,2633	54,8069	72,4792	84,9294	1,3551		0,0058
	Всего в день		30,56	36,76	170,63	1 148	57 234,77	0,56	46,27		64,8382	99,1998	23,1202	40,7767	12,1427	0,0006	0,0152

День 3

№ рц.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19
	Завтрак																
ДП00268	Сыр (порциями)	10	2,6	2,95		36						10	88		60		0,1

ДП00263	Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром	130	5,85	7,58	18,2	157	0,11	0,33	81,7081	0,7429		
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	190	0,1	0,02	9,41	33			0,1235	0,0095		
	Всего в Завтрак	350	10,17	10,75	37,37	275	20	0,14	27,01	16,898	78,48	1,0524
	Второй завтрак											0,0058
Б000060	Сок фруктовый	100	0,37		10,28	43		0,01	124	10,56	5,22	1,305
	Всего в Второй завтрак	100	0,37		10,28	43		0,01	124	10,56	5,22	1,305
	Обед											
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44			7	9,4		0,78
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48	0,02	0,04	4	13,398	18,48	0,2
ДП00067	Напиток яблочно-лимонный	150	0,18	0,14	17,11	71	0,01	25,55	112,837	3,4387	4,3652	0,0008
Б000126	салат из моркови	30	0,3	1,35	4,35	30	0,01	1,15	5	6,145	3,51	0,16
ДП00259	каша гречневая вязкая	120	3,61	4,81	20,13	123	0,12	0,1	109,5	58,3432	87,8059	1,9791
САД0006	Суп картофельный с бобовыми	150	2,58	3,42	10,5	49	0,13	2,8	18,702	22,998		11,328
САД0021	Биточки из филе ц/б с соусом	60/40	6,1	6,4	5,1	145		0,31	14,1673	2,9216	1,3746	0,0606
	Всего в Обед	590	15,99	17,01	75,45	510	34	29,85	53,5148	55,5596	12,7566	15,2691
	Полдник											
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48	0,02	0,04	17,01	4	13,398	18,48
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	150	0,08	0,02	7,43	26			0,0975			0,0075
САД0007	Картофельное пюре	110	2,62	3,55	17,94	117	0,13	7,62	564,344	26,1214	20,9734	0,88
САД0022	Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	6	7,4	12,4	162	0,02	0,67	52,205	14,62	4,895	0,199
	Всего в Полдник	350	10,32	11,17	47,52	353	21	8,33	633,559	44,8389	39,2664	33,17
	Всего в день		36,84	38,93	170,61	1 182	55	39,42	0,1	38,0838	84,7901	18,913
												1,2865
												0,0058
												1,6976
												6,7547

День 4

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак																		
ДП00310	Суп молочный с крупой рисовой	155	5,58	4,73	19,69	145	124	0,03	0,4		913,105	82,677	13,485	587,837	0,155				
Б000006	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	20				1,5	1,2		1,5	0,01				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058		
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	170	1,21	1,22	9,55	54	17	0,01	0,24		74,324	46,988	7,0295	36,754	0,391		0,0038		
	Всего в Завтрак	350	8,45	9,77	39,06	281	161	0,06	0,68		005,939	134,865	33,9125	44,5715	0,756		0,0096		
	Второй завтрак																		
Б000081	Кисель из концентрата(без сахара)	100			10	38					72,135	0,24		21,335	0,025				
	Всего в Второй завтрак	100			10	38					72,135	0,24		21,335	0,025				
	Обед																		
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058		
ДП00008	Салат из белокочанной капусты	30	0,64	1,35	3,08	27		0,01	6,5		14,1188	17,6475	6,1575	165,66	0,225				
	Всего в Обед	150	0,05	0,01	13,76	56			0,8		8,5875	1,881	0,5024	0,7765	0,0437				0,0005

САД0008	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	130	10,08	10,6	25,83	222		0,09	6,23		50,778		1,0725	
САД0025	суп крестьянский с пшеном и сметаной	150	1,35	3,06	10,92	96		0,03	4,8		13,9875		0,3825	
	Всего в Обед	500	15,33	15,92	71,84	492		0,14	18,36		39,7162	95,294	2,7037	0,0058 0,0005
	Полдник													
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	18,48	0,0058
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	150	0,08	0,02	7,43	26					0,0975		0,0075	
САД0004	Суп-лапша домашняя	150	0,33	4,5	16,25	59	8,33	0,01	0,36		39,54	8,415	18,765	0,27
САД0009	Куры отварные для супа	20	5	4,2	0,08	58	10	0,01	0,19		39,12	4,11	37,44	0,395
САД0010	Печенье (КРОКЕТ)	20	3,4	2,36	7,4	121		0,01			22	5,8	18	0,42
	Всего в Полдник	360	10,43	11,28	40,92	313	18,33	0,05	0,59		117,67	22,4225	92,685	1,2925
	Всего в день		34,21	36,96	161,82	1 124	179,33	0,25	19,63		35,4603	52,8215	99,8209	4,7772

День 5

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
ДП00268	Сыр (порциями)	10	2,6	2,95		36	20	0,01	0,07		10	88	3,5	60	0,1			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058	
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	180	0,09	0,02	8,91	32	29 270	0,12	0,95		175,353	100,5	27,8049	147,731	1,4707			
САД0040	Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	4,02	5,5	20,1	145					7							
	Всего в Завтрак	360	8,33	8,67	38,77	261	29 290	0,15	1,06		02,3637	192,617	44,7029	26,2117	1,7797		0,0058	
	Второй завтрак																	
ДП00080	йогурт детский питьевой 100гр	100	3,2	3,2	9,2	80	600											
	Всего в Второй завтрак	100	3,2	3,2	9,2	80	600											
	Обед																	
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78			
ДП00262	Рис отварной рассыпчатый	120	4,46	4,99	29,33	160	15,48	0,02			32,196	1,932	15,204	48,48	0,4104			
ДП00078	Рыба тушеная в том.соусе(минт)	60	6,6	5,4	7,2	96	6 648	0,05	1,55		207,276	19,8	26,436	99,696	0,426			
ДП00266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150	0,38	0,08	23,4	92		0,01	0,38		100,5	19,5	5,25	13,5	0,75			
ДП00232	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	0,08	2,92	3,75	43		0,03	0,05		21,2625	5	16,7475	23,1	0,25		0,0073	
САД0023	Борщ со свежей капустой и картофелем	150	1,15	5,19	6,69	59		0,02	11,19		1 467,88	16,6962	12,0981	204,709	0,5481			
	Всего в Обед	525	14,27	19,27	78,87	494	6 663,48	0,12	13,17		29,1172	69,9282	85,1356	89,4856	3,1645		0,0073	
	Полдник																	
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058	
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	150	1,07	1,07	8,43	48	15	0,01	0,21		65,58	41,46	6,2025	32,43	0,345		0,0034	
САД0011	Плюшка новомосковская	50	2,4	3,1	10,2	116		0,05	0,02			11,845	5,55		0,42			
САД0020	Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130	3,9	4,85	17,42	138	29 544,67	0,05			137,681	83,9091	20,0909	149,5	0,5909			
	Всего в Полдник	350	8,99	9,23	45,81	350	29 559,67	0,13	0,27		20,2718	41,2141	45,2414	200,41	1,5559		0,0092	
	Всего в день		34,78	40,36	172,65	1 185	66 113,15	0,4	14,5		51,7527	03,7593	75,0799	16,1073	6,5001		0,0222	

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19
	Завтрак																
ДП00268	Сыр (порциями)	10	2,6	2,95		36	20	0,01	0,07		10	88	3,5	60	0,1		
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058
САД0016	Какао с молоком(2вар)	160	2,56	2,56	12,96	62	16	0,02	0,42			88,296	21,576		0,704		
САД0030	Суп молочный с макаронными изделиями	160	1,95	3,9	19,4	164	160	0,04	0,42		1 245,54 67	86,784	11,52	735,893	0,256		
	Всего в Завтрак	350	8,73	9,61	42,12	311	196	0,09	0,95		72,5567	267,08	49,994	14,3733	1,26		0,0058
	Второй завтрак																
ДП00258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2		
	Всего в Второй завтрак	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2		
	Обед																
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78		
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058
Б001012	Салат из свежлы с растительным маслом	30	0,43	2,17	2,6	32		0,01	0,56		2 052	10,385	5,595	307,275	0,36		
ДП00045	Сметана(прокип)	5	0,14	1	0,16	10	10		0,02		5,45	4,3	0,4	3	0,01		
ДП00266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150	0,38	0,08	23,4	92		0,01	0,38		100,5	19,5	5,25	13,5	0,75		
ШК00069	Суп картофельный с крупой рисовой	150	2,03	1,75	14,72	83	135	0,08	4,5		321,12	20,496	18,09	59,892	0,786	3	0,006
САД0026	Каша гречневая с куриным филе	130	8,53	10,24	17,14	177		0,23	0,13		315,745 4	14,04	107,864	210,768	3,7033		0,024
	Всего в Обед	505	14,72	16,13	76,27	487	145	0,34	5,62		11,8254	79,721	59,9979	12,9157	6,5893	3	0,0118
	Полдник																
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	150	0,08	0,02	7,43	26						0,0975			0,0075		
САД0012	ватрушка с творогом	50	3,33	4,92	20,85	120		0,04	0,04			32,785	7,665		0,43		
САД0040	Каша молочная Артек жидкая с/с 2Вар	130	3,48	4,77	17,42	126	25 367,33	0,1	0,82		151,973 2	87,1	24,0976	128,034	1,2746		
	Всего в Полдник	350	8,51	9,9	55,46	320	25 367,33	0,16	0,9		68,9832	23,9825	45,1606	46,5141	1,9121		0,0058
	Всего в день		32,36	36,04	183,65	1 162	25 708,33	0,62	17,47		31,3653	86,7835	64,1525	84,8031	11,9614	3	0,0234

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
Б000006	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	20				1,5	1,2		1,5	0,01			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058	
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	180	1,28	1,29	10,12	58	18	0,01	0,25		78,696	49,752	7,443	38,916	0,414		0,0041	

Всего в Завтрак		350	8,59	10,38	44,61	297	75,66	0,17	1,2					52,2018	54,4212	75,941	82,3278	1,688		0,0099
Второй завтрак																				
Б000060	Сок фруктовый	100	0,37		10,28	43		0,01	0,8					124	10,56	5,22	9,57	1,305		
Всего в Второй завтрак		100	0,37		10,28	43		0,01	0,8					124	10,56	5,22	9,57	1,305		
Обед																				
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44									7	9,4		0,78		
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04					17,01	4	13,398	18,48	0,2	0,0058	
ДП00158	Напиток яблочный(2вар)	150			13,2	50		0,03	7,02					42,3825				0,6075		
Б000126	салат из моркови	30	0,3	1,35	4,35	30		0,01	1,15					6,145		3,51		0,16		
ШК00003	Свекольник со сметаной	150	2,21	4,12	14,73	81	125 784	0,03	2,85					317,142	33,5572	15,9786	46,9	1,05	5,7143	0,5071 23,5714
САД0035	Плов из отварной говядины(1в)	130	10,41	10,56	21,66	240		0,06	0,98					178,074	10,127	30,186	129,259	1,4235		
Всего в Обед		500	16,14	16,93	72,2	494	125 784	0,15	12,04					12,2268	03,2117	72,4726	194,639	4,221	5,7143	0,5129 23,5714
Полдник																				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04					17,01	4	13,398	18,48	0,2	0,0058	
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	150	0,08	0,02	7,43	26									0,0975			0,0075		
САД0007	Картофельное пюре	110	2,62	3,55	17,94	117	21 120	0,13	7,62					564,344	26,1214	20,9734		0,88		
САД0022	Тфтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	6	7,4	12,4	162	20	0,02	0,67					52,205	14,62	4,895	14,69	0,199		
Всего в Полдник		350	10,32	11,17	47,52	353	21 140	0,17	8,23					633,559	44,8389	39,2664	33,17	1,2865		0,0058
Всего в день			35,41	38,40	174,61	1 187	146 999,66	0,49	22,57					21,9876	13,0327	192,9	19,7068	8,5005	5,7143	0,5286 23,5714

День 8

№ рсц.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У			А (рст.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	І	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак																		
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398		18,48		0,0058		
ДП00006	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,54	11,49	78	18	0,03	0,47		131,652	95,193	10,962	70,47	0,081				
ДП00202	Каша молочная"Дружба"(2вар)	150	4,54	6,16	23,92	185	30 186,49	0,07	1,01		143,934	97,5073	23,5829	107,831	0,4391				
	Всего в Завтрак	350	8,53	8,9	45,17	312	30 204,49	0,12	1,52		92,5962	96,7003	47,9429	96,7817	0,7201		0,0058		
	Второй завтрак																		
Б000060	Сок фруктовый	100	0,37		10,28	43		0,01	0,8		124	10,56	5,22	9,57	1,305				
	Всего в Второй завтрак	100	0,37		10,28	43		0,01	0,8		124	10,56	5,22	9,57	1,305				
	Обед																		
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058		
ДП00078	Рыба тушеная в том.соусе(минт)	60	6,6	5,4	7,2	96	6 648	0,05	1,55		207,276	19,8	26,436	99,696	0,426				
ДП00266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150	0,38	0,08	23,4	92		0,01	0,38		100,5	19,5	5,25	13,5	0,75				
ДП00251	Макаронные изделия отварные	120	3,15	5,4	21,95	141	7,5	0,05			41,0539	13,2495	5,8529	31,8746	0,5987	0,0665		0,008	
ШК00265	Салат из картофеля с солеными огурцами	30	0,45	1,55	2,3	28		0,02	1,93		96,735	6,555	6	12,84	0,22				
САД0006	Суп картофельный с бобовыми	150	2,58	3,42	10,5	49		0,13	2,8			18,702	22,998	11,328					
	Всего в Обед	550	16,38	16,74	83,61	499	6 655,5	0,27	6,69		62,5749	88,8065	89,3349	76,3906	14,3027	0,0665	0,0058	0,008	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
ДП00161	Бутерброды с повидлом	30/10/5	0,96	3,06	13,56	85	10	0,01	0,03		40,32	4,59	4,32	17,64	0,36			
САД0016	Какао с молоком(2вар)	160	2,56	2,56	12,96	62	16	0,02	0,42		112,837	88,296	21,576		0,704			
САД0040	Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	145	3,89	5,32	19,43	140	28 294,33	0,12	0,92		169,508	97,15	26,8781	142,807	1,4217			
	Всего в Завтрак	350	7,41	10,94	45,95	288	28 320,33	0,15	1,36		09,8286	190,036	52,7741	60,4473	2,4857			
	Второй завтрак																	
ДП00080	Йогурт детский питьевой 100гр	100	3,2	3,2	9,2	80	600											
	Всего в Второй завтрак	100	3,2	3,2	9,2	80	600											
	Обед																	
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44					17,01	7	9,4		0,78			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		112,837	4	13,398	18,48	0,2	0,0058		
ДП00067	Напиток яблочно-лимонный	150	0,18	0,14	17,11	71		0,01	25,55		184,522	7,161	3,4387	4,3652	0,7615	0,0008	0,0035	
ДП01267	Плов из птицы(грудка)	130	10,26	6,81	29,32	224	15 600	0,08	3,08		1 467,88	14,5405	32,24	128,511	1,0595			
ШК00126	салат "Студенческий"	30	1,05	3,5	1,9	44		0,01	0,57		27	4,85	3,57		0,18			
САД0023	Борщ со свежей капустой и картофелем	150	1,15	5,19	6,69	59		0,02	11,19		1 467,88	16,6962	12,0981	204,709	0,5481			
	Всего в Обед	500	15,86	16,54	73,28	489	15 600	0,14	40,42		82,2522	54,2477	74,1448	56,0663	3,5291	0,0008	0,006	0,0035
	Полдник																	
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058	
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	180	0,09	0,02	8,91	32						0,117			0,009			
ДП00125	Каша гречневая молочная вязкая	130	4,44	6,34	23,46	105		0,14	0,32		77,6195	77,6195	69,122		2,1624			
САД0011	Плюшка новомосковская	50	2,4	3,1	10,2	116		0,05	0,02			11,845	5,55		0,42			
	Всего в Полдник	380	8,55	9,66	52,33	301		0,21	0,38		17,01	93,5815	88,07	18,48	2,7914		0,0058	
	Всего в день		35,02	40,33	180,76	1 158	44 520,33	0,5	42,16		09,0908	37,8652	14,9888	34,9936	8,8062	0,0008	0,0118	0,0035
	Итого		347,74	381,82	756,68	11 675	759 792,21	4,64	249,09	0,1	14,4277	45,2634	76,1936	68,1782	05,5665	15,2473	2,8828	53,939
	Среднее за период		34,77	38,18	175,67	1 168	75 979,22	0,46	24,91	0,01	71,4428	04,5263	87,6194	96,8178	10,5566	1,5247	0,2883	5,3939