

Директор

/Багаутдинов Слим

МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник
МАОУ СОШ 16 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	
МНС 12-17л						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12	
МНС 7-11 лет						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	
МНС 7-11л						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	

3/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДТ0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12	543,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог



Обед						
Я*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсом из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДТ*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДТ0007*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	23,57	118,60	742,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Нагетсом из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДТ*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДТ0007*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДТ*0267	Соусок, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДТ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Нагетсом из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДТ*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДТ0007*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,28	25,52	106,56	731,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СВ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДТ0000*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,59	92,12	543,0