

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



МНЮ

(первая неделя понедельник)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Без диеты						
Суп молочный с крупой рисовой	185	151	4,24	3,79	13,41	75
Масло (подсолнечное)	5	33	0,04	3,63	0,07	9,4
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	71	1,65	0,30	14,49	114
Какао с молоком (2вар)	180	88	3,24	2,97	12,33	289
Итого за Без диеты	400	343	9,17	10,69	40,30	
Итого за Завтрак	400	343	9,17	10,69	40,30	
Второй завтрак						
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	
Итого за Без диеты	100	44	0,40	0,40	9,80	
Итого за Второй завтрак	100	44	0,40	0,40	9,80	
Обед						
Свекольник	180	86	1,62	3,69	10,71	67
Хлеб ржаной (пшеничный)	20	58	0,60	0,24	6,82	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	47	1,10	0,20	9,66	114
Каша гречневая с куриным филе	180	233	17,18	15,55	53,18	224
Компот из смеси с/ф с 2вар	200	123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Без диеты	600	547	21,50	19,73	111,38	
Итого за Обед	600	547	21,50	19,73	111,38	
Полдник						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	35	82	1,93	0,35	16,91	114
Макароны из твердых сортов пшеницы	155	212	4,07	4,21	37,64	6,43
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24	267
Омлет натюральный	60	91	4,64	6,81	1,13	218,08
Итого за Без диеты	450	449	12,05	12,80	66,91	
Итого за Полдник	450	449	12,05	12,80	66,91	
Итого за 19.09.2022	1383	42,12	43,62	228,38		

АМИНЕВА ОРИСОВНА
ТБЕРЖАЛАО:



СОГЛАСОВАНО:

//

МНЮ

Меню (неделя вторая)
Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Без диеты						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	175	207	3,84	6,09	26,41	6,8
Чай с молоком и сахаром	180	58	1,28	1,29	10,12	267
Бутерброды с повидлом	30/10/5	85	0,96	3,06	13,56	4
Итого за Без диеты	400	349	6,08	10,43	50,09	
Итого за Завтрак	400	349	6,08	10,43	50,09	
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	43	0,37		10,28	
Итого за Без диеты	100	43	0,37		10,28	
Итого за Второй завтрак	100	43	0,37		10,28	
Обед						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	58	0,60	0,24	6,82	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	47	1,10	0,20	9,66	114
Картофельное пюре	130	130	2,89	4,88	18,68	7,6
Гуляш(2вариант)	70	159	11,42	11,53	7,83	
Суп-лапша домашняя	180	77	1,84	3,67	11,86	86
Напиток яблочный(2вар)	180	60			15,84	282
Итого за Без диеты	600	531	17,84	20,52	70,70	
Итого за Обед	600	531	17,84	20,52	70,70	
Полдник						
Без диеты						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	71	1,65	0,30	14,49	114
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
Ватрушка французская	60	206	4,39	8,48	26,48	253
Каша молочная жидкая "Еркулес"	160	192	6,03	7,48	25,25	184
Итого за Без диеты	450	504	12,17	16,28	76,11	
Итого за Полдник	450	504	12,17	16,28	76,11	
Итого за 20.09.2022						
		1 427	36,46	47,23	207,18	



СОГЛАСОВАНО:

_____ //

МЕНЮ

Сал (с 3 до 7 лет) (первая неделя поста)

Наименование							Бес	Энерг	Белки	Жиры	Углеводы	№ пел
Завтрак							(г)	цен.				
Без диеты												
Сыр (попцями)							10	36	2,32	2,95		9,3
Хлеб пшеничный (для детского питания)							30	71	1,65	0,30	14,49	114
Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром							160	194	5,82	6,85	27,40	187
Чай с сахаром(звар)							200	35	0,10	0,02	9,90	266
Итого за Без диеты							400	335	9,89	10,12	51,79	
Итого за Завтрак							400	335	9,89	10,12	51,79	
Бропной завтрак												
Без диеты												
Чай из сухой смеси с витаминами							150	26	0,08		6,53	12
Итого за Без диеты							150	26	0,08		6,53	
Итого за Бропной завтрак							150	26	0,08		6,53	
Обед												
Без диеты												
Хлеб ржаной(пшеничный)							20	58	0,60	0,24	6,82	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)							20	47	1,10	0,20	9,66	114
Макаронные изделия отварные							130	178	3,41	3,53	31,57	6,43
Суп картофельный с бобовыми							180	79	6,84	5,16	25,32	62
Биточки из мяса цыпленка-бройлера							100	163	14,50	8,40	11,50	
Компот из смеси с/ф с/с звар							180	111	0,90	0,05	27,90	276
Итого за Без диеты							630	636	27,35	17,58	112,77	
Итого за Обед							630	636	27,35	17,58	112,77	
Полдник												
Без диеты												
Хлеб пшеничный (для детского питания)							30	71	1,65	0,30	14,49	114
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром							190	235	6,91	6,05	37,14	311
Печенье							30	114	2,25	3,54	7,08	
Чай с лимоном и сахаром							200	39	0,21	0,03	9,53	288
Итого за Без диеты							450	458	11,02	9,92	68,24	
Итого за Полдник							450	458	11,02	9,92	68,24	
Итого за 21.09.2022								1 455	48,33	37,62	239,32	

УТВЕРЖДАЮ: АМИНЕРВА ЮРПСОВА ИЛ



МЕНЮ

(неправя недела четверт)

Сад (3 до 7 лет)

Без диеты													
Наименование	Бес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ пер	Завтрак						
							Без диеты						
Масло (порциями) Хлеб пшеничный (для детского питания) Чай с молоком и сахаром Каша геркулесовая молоч.с яблоком	5	33	0,04	3,63	0,07	9,4	Без диеты						
	30	71	1,65	0,30	14,49	114	Без диеты						
	200	64	1,42	1,43	11,24	267	Без диеты						
	165	188	5,04	6,69	25,67	183	Без диеты						
	400	355	8,15	12,05	51,46		Без диеты						
	Итого за Завтрак	400	355	8,15	12,05	51,46		Без диеты					
Второй завтрак													
Без диеты													
Кисель из концентрата с/с							150	58			15,00	303	
Итого за Без диеты							150	58			15,00		
Итого за Второй завтрак							150	58			15,00		
Обед													
Без диеты													
Суп крестьянский с пшеном Хлеб ржаной(пшеничный) Хлеб пшеничный (для детского питания) Кисель из концентрата с/с Жаркое по-домашнему с мясом птицы Сметана(прокип)							180	122	1,40	3,98	5,72	65,4	
							20	58	0,60	0,24	6,82	0001	
							20	47	1,10	0,20	9,66	114	
							180	69			18,00	303	
							190	290	11,49	12,64	19,80	160	
							10	20	0,28	2,00	0,32		
Итого за Без диеты							600	606	14,87	19,07	60,31		
Итого за Обед							600	606	14,87	19,07	60,31		
Полдник													
Без диеты													
Хлеб пшеничный (для детского питания) Чай с сахаром(2вар) Салат из белокочанной капусты Плов из отварной говядины	30	71	1,65	0,30	14,49	114	Без диеты						
	200	35	0,10	0,02	9,90	266	Без диеты						
	50	44	1,38	2,63	5,94	6	Без диеты						
	170	314	9,69	15,11	28,33	116	Без диеты						
	450	464	12,82	18,06	58,66		Без диеты						
	Итого за Без диеты	450	464	12,82	18,06	58,66		Без диеты					
Итого за Полдник													
Итого за 22.09.2022													

//

Сад (с 3 до 7 лет)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак						
Без диеты						
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07	9,4
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	71	1,65	0,30	14,49	114
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98	286
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170	253	5,80	5,80	30,68	
Итого за Без диеты	405	396	7,59	9,76	55,22	
Итого за Завтрак	405	396	7,59	9,76	55,22	
Второй завтрак						
Без диеты						
Молочный детский 100гр	100	80	3,20	3,20	9,20	
Итого за Без диеты	100	80	3,20	3,20	9,20	
Итого за Второй завтрак	100	80	3,20	3,20	9,20	
Обед						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	73	0,75	0,30	8,53	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	71	1,65	0,30	14,49	114
Чай с сахаром(2вар)	180	32	0,09	0,02	8,91	266
Борщ со свежей капустой и картофелем	180	131	1,61	3,93	8,03	56
Рис отварной рассыпчатый	130	174	4,83	5,40	31,78	6,17
Рыба с овощами и сыром(минтай)	70	90	7,23	4,83	4,42	3,5
Итого за Без диеты	615	569	16,17	14,77	76,15	
Итого за Обед	615	569	16,17	14,77	76,15	
Полдник						
Без диеты						
Мороковь с сахаром	50	48	0,58	0,04	5,25	18
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	71	1,65	0,30	14,49	114
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24	267
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	170	252	4,22	4,48	40,03	6,43
Итого за Без диеты	450	435	7,88	6,25	71,01	
Итого за Полдник	450	435	7,88	6,25	71,01	
Итого за 23.09.2022						



АМИНЬЕВА ОЛЕСЯ ЮРЬЕВНА И
УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

(вторая неделя понедельник)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование							Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п	
Завтрак													
Без диеты													
Каша манная молочная жидкая с сахаром							170	201	3,73	5,91	25,66	6,8	
							30	71	1,65	0,30	14,49	114	
							200	98	3,60	3,30	13,70	289	
							Хлеб пшеничный (для детского питания)						
Итого за Без диеты							400	369	8,98	9,51	53,85		
Итого за Завтрак							400	369	8,98	9,51	53,85		
Без диеты													
Яблоко шт													
Хлеб пшеничный (для детского питания)							100	44	0,40	0,40	9,80		
							Итого за Без диеты						
							100	44	0,40	0,40	9,80		
							Итого за Второй завтрак						
Без диеты							100	44	0,40	0,40	9,80		
Обед													
Хлеб ржаной(пшеничный)							20	58	0,60	0,24	6,82	0001	
							20	47	1,10	0,20	9,66	114	
							130	115	3,41	7,71	18,05	175,11	
							180	111	0,90	0,05	27,90	276	
Компот из смеси с/ф с/с 2вар							180	111	0,90	0,05	27,90	276	
							180	71	1,44	4,34	6,59	52	
							60/30	163	14,50	8,40	11,50		
							Итого за Без диеты						
Итого за Обед							630	565	21,95	20,94	80,52		
Полдник													
Без диеты													
Хлеб пшеничный (для детского питания)							20	47	1,10	0,20	9,66	114	
							150	185	5,45	4,77	29,32	311	
							200	35	0,10	0,02	9,90	266	
							50	172	3,66	7,07	22,07	253	
Чай с сахаром(2вар)							420	439	10,31	12,06	70,94		
							Итого за Без диеты						
							420	439	10,31	12,06	70,94		
							Итого за Полдник						
Итого за 26.09.2022								1 417	41,65	42,91	215,11		



АМИНБЕВ ОЛЕСЬ ИРИСОВНА
М.П.ЗД/АЮ:

МЕНЮ

на _____
(вторая неделя вторник) Сад (с 3 до 7 лет)

СОГЛАСОВАНО:

Наименование							№ п/п
Бес	блюда	Энерг.	Белки	Жиры	Углеводы		
(г)	цен.						
Завтрак							
Без диеты							
Сыр (попциями)							
Хлеб пшеничный (для детского питания)							
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром							
Чай с сахаром(2вар)							
Итого за Без диеты							
400	335	9,89	10,12	51,79	51,79		
Итого за Завтрак							
400	335	9,89	10,12	51,79	51,79		
Второй завтрак							
Без диеты							
Итого за Без диеты							
100	43	0,37		10,28	10,28		
Итого за Второй завтрак							
100	43	0,37		10,28	10,28		
Обед							
Без диеты							
Итого за Без диеты							
645	602	17,16	20,57	78,29	78,29		
Итого за Обед							
645	602	17,16	20,57	78,29	78,29		
Подник							
Без диеты							
Итого за Без диеты							
450	414	14,93	14,75	54,41	54,41		
Итого за Подник							
450	414	14,93	14,75	54,41	54,41		
Итого за 27.09.2022							
	1 394	42,35	45,43	194,77			



AMINBEVA OLEONOROVNA

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԱՆՈՒՅԵՆ ԿՈՐՄԻՏԵ

МЕНЮ

на _____ (вторая неделя среда) _____
Сад (с 3 до 7 лет)

СОГЛАСОВАНО:

Завтрак						
Наименование	Вес г/кда (г/п)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Без диеты						
Масло (порциями)						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	5	33	0,04	3,63	0,07	9,4
Каша молочная Артек жидкая с/с	25	59	1,38	0,25	12,08	114
Кофейный напиток	200	87	2,63	2,82	12,77	395
Итого за Без диеты	410	394	10,19	12,84	57,40	
Итого за Завтрак	410	394	10,19	12,84	57,40	
Второй завтрак						
Чай из сухой смеси с витаминами	150	26	0,08		6,53	12
Итого за Без диеты	150	26	0,08		6,53	
Итого за Второй завтрак	150	26	0,08		6,53	
Обед						
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	58	0,60	0,24	6,82	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	47	1,10	0,20	9,66	114
Чай с сахаром(2вар)	180	32	0,09	0,02	8,91	266
Макаронные изделия отварные	130	178	3,41	3,53	31,57	6,43
Суп картофельный с бобовыми	180	79	6,84	5,16	25,32	62
Биточки из говядины п/ф с соусом	60/30	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Без диеты	630	599	25,14	18,35	96,08	
Итого за Обед	630	599	25,14	18,35	96,08	
Полдник						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	180	189	4,37	7,00	26,86	193
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24	267
Печенье	30	114	2,25	3,54	7,08	
Итого за Без диеты	450	461	10,24	12,37	64,50	
Итого за Полдник	450	461	10,24	12,37	64,50	
Итого за 28.09.2022		1 479	45,65	43,57	224,50	



АМИНОВА ОЛЕСА ЮРЬЕВНА
УТВЕРЖДАЮ:

на _____
(вторая неделя четверга)

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Без диеты													
Наименование		Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ пец						
Завтрак													
Без диеты													
Сыр (попциями)													
Хлеб пшеничный (для детского питания)													
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром													
Чай с молоком и сахаром													
Итого за Без диеты		400	368	11,21	9,77	57,00	267						
Итого за Завтрак		400	368	11,21	9,77	57,00							
Второй завтрак													
Без диеты													
Кисель из концентрата с/с													
Итого за Без диеты		150	58			15,00	303						
Итого за Второй завтрак		150	58			15,00							
Обед													
Без диеты													
Хлеб ржаной(пшеничный)													
Хлеб пшеничный (для детского питания)													
Борщ со свежей капустой и картофелем													
Картофель тушеный													
Напиток яблочный(2вар)													
Биточки из мяса ц/б с соусом													
Итого за Без диеты		630	621	20,53	20,74	71,23							
Итого за Обед		630	621	20,53	20,74	71,23							
Полдник													
Без диеты													
салат из моркови													
Хлеб пшеничный (для детского питания)													
Чай с лимоном и сахаром													
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)													
Итого за Без диеты		450	410	6,51	7,16	70,85							
Итого за Полдник		450	410	6,51	7,16	70,85							
Итого за 29.09.2022			1 457	38,25	37,67	214,08							



АМИНОВА ОЛЕСЯ ЮРЬЕВНА
УТВЕРЖДАЮ:

МЕНО

на _____
(вторая неделя питания) Са (с 3 до 7 лет)

СОГЛАСОВАНО:

Без диеты													
Завтрак													
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ псч							
Чай с молоком и сахаром													
200	64	1,42	1,43	11,24	13,56	267							
30/10/5	85	0,96	3,06	21,93	4								
Бутерброды с повидлом													
Каша молочная "Дружба" (звар)													
155	191	4,54	6,05	46,73									
Итого за без диеты													
400	340	6,92	10,54	46,73									
Итого за Завтрак													
400	340	6,92	10,54	46,73									
Без диеты													
Молорт детский пищевой 100гр													
100	80	3,20	3,20	9,20									
Итого за без диеты													
100	80	3,20	3,20	9,20									
Итого за Второй завтрак													
100	80	3,20	3,20	9,20									
Без диеты													
Хлеб ржано(пшеничный)													
25	73	0,75	0,30	8,53		0001							
25	59	1,38	0,25	12,08		114							
80	181	13,05	13,17	8,95									
180	77	1,84	3,67	11,86		86							
145	102	4,33	3,39	29,85									
180	111	0,90	0,05	27,90		276							
Итого за без диеты													
635	602	22,24	20,83	99,16									
Итого за Обед													
635	602	22,24	20,83	99,16									
Без диеты													
Хлеб пшеничный (для детского питания)													
30	71	1,65	0,30	14,49		114							
30	114	2,25	3,54	7,08		286							
200	40	0,10	0,03	9,98									
190	247	8,34	8,34	34,29		185							
Итого за без диеты													
450	471	12,34	12,21	65,84									
Итого за Полдник													
450	471	12,34	12,21	65,84									
Итого за 30.09.2022													
	1 493	44,70	46,78	220,93									