

Согласовано:  
директор ООО «СОШ № 17»  
/Сагадеева Ю.Д./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

| №<br>рец.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                      |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                    | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                      |                 |                      |              |              |                                      |
| тк21сгр                   | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                               | 90              | 9,60                 | 10,60        | 7,20         | 162,80                               |
| 204<br>партнер2013        | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                                | 170             | 5,50                 | 4,90         | 40,80        | 234,10                               |
| №273 партнер<br>2013      | Чай с лимоном, сахаром                                                                               | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                                |
| ткк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»<br>для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                      | <b>500</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                         |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                      | <b>76,96</b>    |                      |              |              |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                      |                 |                      |              |              |                                      |
| 56 Партнер<br>2013        | Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5                                                          | 200             | 1,60                 | 3,40         | 10,6         | 83,20                                |
| №22 сгр                   | Биточки рыбные с соусом томатным 60/30                                                               | 90              | 9,60                 | 2,30         | 17,7         | 134,00                               |
| №465 сб 1983              | Рис отварной с маслом сливочным                                                                      | 150             | 3,8                  | 5,40         | 40,00        | 224,40                               |
| 282 Партнер<br>2013       | Компот из свежих яблок                                                                               | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60                                |
| ткк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»<br>для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30         | 17,50        | 87,50                                |
| ткк                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной<br>смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30         | 13,40        | 68,10                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                      | <b>705</b>      | <b>20,29</b>         | <b>11,79</b> | <b>111,5</b> | <b>647,8</b>                         |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                      | <b>86,07</b>    |                      |              |              |                                      |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

| №<br>рец.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                      |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                    | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                      |                 |                      |              |              |                                      |
| тк21сгр                   | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                               | 100             | 9,70                 | 11,10        | 7,80         | 169,80                               |
| 204<br>партнер2013        | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                                | 200             | 7,40                 | 5,80         | 48,00        | 244,90                               |
| №273 партнер<br>2013      | Чай с лимоном, сахаром                                                                               | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                                |
| ткк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»<br>для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                      | <b>550</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                         |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                      | <b>84,47</b>    |                      |              |              |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                      |                 |                      |              |              |                                      |
| 56 Партнер<br>2013        | Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5                                                         | 250             | 1,90                 | 4,70         | 11,9         | 103,60                               |
| №22 сгр                   | Биточки рыбные с соусом томатным 60/40                                                               | 100             | 9,70                 | 2,70         | 18,3         | 141,00                               |
| №465 сб 1983              | Рис отварной с маслом сливочным                                                                      | 180             | 4,6                  | 6,50         | 48,00        | 269,30                               |
| 282 Партнер<br>2013       | Компот из свежих яблок                                                                               | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60                                |
| ткк                       | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»<br>для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40         | 22,50        | 112,50                               |
| ткк                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной<br>смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40         | 17,90        | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                      | <b>815</b>      | <b>23,09</b>         | <b>14,79</b> | <b>130,9</b> | <b>767,8</b>                         |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                      | <b>92,64</b>    |                      |              |              |                                      |

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:

*Хай*

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 17»  
Сагадеева Ю.Д.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

# МЕНЮ ОБЗ. ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                               |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                   |
| 1                             | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                 |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>      |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                   |
| тк21сгр                       | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            | 90              | 9,60                 | 10,60        | 7,20         | 162,80                            |
| 204<br>партнер2013            | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 170             | 5,50                 | 4,90         | 40,80        | 234,10                            |
| №273 партнер<br>2013          | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                             |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00                            |
| <b>Итого за Завтрак</b>       |                                                                                                   | <b>500</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                      |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>       |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                   |
| 56 Партнер<br>2013            | Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5                                                      | 200             | 1,60                 | 3,40         | 10,6         | 83,20                             |
| №22 сгр                       | Биточки рыбные с соусом томатным 60/30                                                            | 90              | 9,60                 | 2,30         | 17,7         | 134,00                            |
| №465 сб 1983                  | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 150             | 3,8                  | 5,40         | 40,00        | 224,40                            |
| 282 Партнер<br>2013           | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60                             |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30         | 17,50        | 87,50                             |
| ткк                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30         | 13,40        | 68,10                             |
| <b>Итого за Обед</b>          |                                                                                                   | <b>705</b>      | <b>20,29</b>         | <b>11,79</b> | <b>111,5</b> | <b>647,8</b>                      |
| <b>Полдник (2 смена)</b>      |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                   |
| тк21сгр                       | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            | 90              | 9,60                 | 10,60        | 7,20         | 162,80                            |
| 204<br>партнер2013            | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 170             | 5,50                 | 4,90         | 40,80        | 234,10                            |
| №273 партнер<br>2013          | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                             |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00                            |
| <b>Итого за Полдник</b>       |                                                                                                   | <b>500</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                      |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b> |                                                                                                   | <b>160,48</b>   |                      |              |              |                                   |
| <b>Стоимость обед+полдник</b> |                                                                                                   | <b>160,48</b>   |                      |              |              |                                   |

## МЕНЮ ОБЗ. СВО. Инвалиды с 12 и старше

| №<br>реп.                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                               |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                   |
| 1                             | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                 |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>      |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                   |
| тк21сгр                       | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10        | 7,80         | 169,80                            |
| 204<br>партнер2013            | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 200             | 7,40                 | 5,80         | 48,00        | 244,90                            |
| №273 партнер<br>2013          | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                             |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                            |
| <b>Итого за Завтрак</b>       |                                                                                                   | <b>550</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                      |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>       |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                   |
| 56 Партнер<br>2013            | Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5                                                      | 250             | 1,90                 | 4,70         | 11,9         | 103,60                            |
| №22 сгр                       | Биточки рыбные с соусом томатным 60/40                                                            | 100             | 9,70                 | 2,70         | 18,3         | 141,00                            |
| №465 сб 1983                  | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 180             | 4,6                  | 6,50         | 48,00        | 269,30                            |
| 282 Партнер<br>2013           | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60                             |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40         | 22,50        | 112,50                            |
| ткк                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40         | 17,90        | 90,80                             |
| <b>Итого за Обед</b>          |                                                                                                   | <b>815</b>      | <b>23,09</b>         | <b>14,79</b> | <b>130,9</b> | <b>767,8</b>                      |
| <b>Полдник (2 смена)</b>      |                                                                                                   |                 |                      |              |              |                                   |
| тк21сгр                       | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10        | 7,80         | 169,80                            |
| 204<br>партнер2013            | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 200             | 7,40                 | 5,80         | 48,00        | 244,90                            |
| №273 партнер<br>2013          | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        | 41,00                             |
| ткк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                            |
| <b>Итого за полдник</b>       |                                                                                                   | <b>550</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>76,7</b>  | <b>536,6</b>                      |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b>   |                      |              |              |                                   |
| <b>Стоимость обед+полдник</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b>   |                      |              |              |                                   |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 17»

/Сагадеева Ю.Д./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>рец.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | День                 | 20.02.2026 | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |        |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------------|-------------------------------------------|--------|
|                        |                                                                                                   |                 | Пищевые вещества (г) |            |                                           |        |
|                        |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж          |                                           | У      |
| 1                      | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5          | 6                                         | 7      |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |            |                                           |        |
| тк21сгр                | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            | 90              | 9,60                 | 10,60      | 7,20                                      | 162,80 |
| 204 партнер2013        | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 170             | 5,50                 | 4,90       | 40,80                                     | 234,10 |
| №273 партнер 2013      | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04       | 10,20                                     | 41,00  |
| ткк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40       | 20,00                                     | 100,00 |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                   | 500             | 18,6                 | 19,1       | 76,7                                      | 536,6  |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |            |                                           |        |
| 56 Партнер 2013        | Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5                                                       | 200             | 1,60                 | 3,40       | 10,6                                      | 83,20  |
| №22 сгр                | Биточки рыбные с соусом томатным 60/30                                                            | 90              | 9,60                 | 2,30       | 17,7                                      | 134,00 |
| №465 сб 1983           | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 150             | 3,8                  | 5,40       | 40,00                                     | 224,40 |
| 282 Партнер 2013       | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09       | 12,30                                     | 50,60  |
| ТТК                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30       | 17,50                                     | 87,50  |
| ткк                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30       | 13,40                                     | 68,10  |
| Итого за Обед          |                                                                                                   | 705             | 20,29                | 11,79      | 111,5                                     | 647,8  |
| Полдник (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |            |                                           |        |
| тк21сгр                | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            | 90              | 9,60                 | 10,60      | 7,20                                      | 162,80 |
| 204 партнер2013        | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 170             | 5,50                 | 4,90       | 40,80                                     | 234,10 |
| №273 партнер 2013      | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04       | 10,20                                     | 41,00  |
| ткк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40       | 20,00                                     | 100,00 |
| Итого за Полдник       |                                                                                                   | 500             | 18,6                 | 19,1       | 76,7                                      | 536,6  |
| Стоимость завтрак+обед |                                                                                                   | 163,03          |                      |            |                                           |        |
| Стоимость обед+полдник |                                                                                                   | 163,03          |                      |            |                                           |        |

Бухгалтер:

Медсестра:

*[Signature]*

*[Signature]*