

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский				Отд./корп	День 29.12.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	175,132	Каша гречневая с шницелем из птицы с белым соусом	265	71,09	468	20,30	17,20	57,72
		284	Чай с лимоном и сахаром	200		41	0	0	10
			Хлеб пшеничный обогащенный			93,76	3,04	0,32	
		1	витаминами для детского питания	40					20
		25	Яблоко	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты с картофелем	208	79,73	86,19	1,48	5,73	7
	2 блюдо	134	Плов из курицы	250		384,02	16,26	28,74	29
	гарнир								
	сладкое		Чай витаминизированный "Витошка"	200		106,91	0,1	0,1	26,4
			Хлеб пшеничный обогащенный	35		82,04	2,66	0,28	
	хлеб бел.	1	витаминами для детского питания						17
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	12