

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 06.02.2025 четверг

МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24198	Спагетти отварные с тёртым сыром	230	17,25	13,99	34,50	429,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	23,98	16,15	86,36	688,73

Начальные классы Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,07	20,18	80,13	675,43

Старшие классы Завтрак

КП24198	Спагетти отварные с тёртым сыром	250	18,75	15,21	37,50	466,67
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	70	5,60	0,84	26,88	165,20
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	27,88	17,73	100,88	796,87

Старшие классы Обед

КП24063	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	25,87	24,98	96,42	824,27