

Согласовано

Директор МОБУ ООШ
С.Николаевка

Шванникова Н.В.



01.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО Фирма "Домоустроитель"
Гаделшин Р.Р.

№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс						
17	Салат из моркови	30	0,33	1,35	4,35	30
47	Яблоко вареное	40	5	5	1	63
209	Каша пшеничная молочная жидкая	150/5	5,42	6,09	26,59	177,5
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак						
Обед ОВЗ 1-4 класс						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом и грибами	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
305,11	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8
420,09	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
421,11	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед						
Итого за День						
			25,46	22,88	102,19	716,45
			43,47	39,03	176,32	1221,23