



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаева

Шванникова Н.В.

01.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО фирма "Домоустроитель"
Аделъшин Р.Р.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак РП						
17	Салат из моркови	30	0,33	1,35	4,35	30
47	Рйцо вареное	40	5	5	1	63
209	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,51	7,31	31,91	213
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак						
Обед РП						
25,09	Салат из свежкы с яблоками	80	0,91	4,15	7,93	73,28
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,28	4,85	35,72	219,62
118,08	Рау овощное с отварным мясом	180	14,58	17,15	13,53	267,53
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед						
Итого за день						
			48,07	44,17	192,28	1348,71