

Согласовано

ст. м/с МАДОУ д/с №27

 Околызина Л.А.

Утверждаю

заведующий МАДОУ д/с №27

Кулясова В.В.



РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МАДОУ д/с №27 «Росинка» комбинированного вида

Форма двигательной деятельности	Особенности организации
1. Физкультурно-профилактическая деятельность	
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно, в зале или на открытом воздухе (по погодным условиям), длительность 10-12 минут (в зависимости от возраста детей)
1.2. Двигательная разминка во время перерыва между НОД	Ежедневно, в течение 7-10 минут
1.3. Физкультминутка	Ежедневно, 3-5 минут
1.4. ОО «Социализация» (п/игры) и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, во время утренней прогулки, 20-30 минут
1.5. Дифференцированные игры-упражнения на прогулке	Ежедневно, во время вечерней прогулки, 12-15 минут
1.6. Оздоровительный бег	2 раза в неделю, группами 5-7 человек, во время утренней прогулки, 3-7 минут
1.7. Ходьба по корригирующим дорожкам в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна, 5-7 минут
1.8. Гимнастика после дневного сна (комплекс упражнений)	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей, не более 10 минут
1.9. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, 40-50 минут (зависит от индивидуальных особенностей)
2. Непосредственно образовательная деятельность	
2.1. ОО «Физическая культура»	3 раза в неделю, (1 раз на прогулке – дошкольные группы)
3. Физкультурно-массовые мероприятия	
3.1. Неделя здоровья	2 раза в год (ноябрь, апрель)
3.2. Спортивный праздник на открытом воздухе	2-3 раза в год, 30-40 минут
3.3. Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 20-30 минут
4. Совместная физкультурно-профилактическая работа детского сада и семьи	
4.1. Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Подготовка и проведение физкультурных досугов, праздников, дней здоровья
4.2. Участие в районно-городских спортивных мероприятиях	Подготовка, участие