

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

**/Набиуллин Р.Р./**



**МЕНЮ**  
**на 29.01.2025 среда**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

| Код<br>блюда             | Наименование                                    | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                 |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24189                  | Спагетти отварные с овощами                     | 190                    | 13,68            | 11,02 | 75,05    | 473,10                              |
| КП24191                  | Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным | 80                     | 1,40             | 4,73  | 4,00     | 115,00                              |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                   | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                  | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                 | 71,09                  | 18,48            | 16,23 | 100,91   | 709,50                              |

### Начальные классы Обед

|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24063                      | Салат из белокачанной капусты                                    | 60           | 1,35  | 1,05  | 13,50 | 63,00  |
| КП24018                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 200          | 1,73  | 4,00  | 12,40 | 160,00 |
| КП24034                      | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем             | 190          | 11,40 | 12,03 | 19,00 | 230,53 |
| КП24055                      | Компот яблочный                                                  | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                                                   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>79,73</b> | 19,71 | 21,70 | 86,55 | 672,13 |

## Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                 |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24189                         | Спагетти отварные с овощами                     | 200          | 14,40 | 11,60 | 79,00  | 498,00 |
| КП24192                         | Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00   | 115,00 |
| КП24045                         | Чай с сахаром                                   | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                                  | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                 | <b>78,02</b> | 20,00 | 16,93 | 108,70 | 758,00 |

### Старшие классы Обед

|                              |                                                                  |              |              |              |               |               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП24063                      | Салат из белокачанной капусты                                    | 100          | 2,25         | 1,75         | 22,50         | 105,00        |
| КП24022                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250          | 2,16         | 5,00         | 15,50         | 200,00        |
| КП24034                      | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем             | 190          | 11,40        | 12,03        | 19,00         | 230,53        |
| КП24055                      | Компот яблочный                                                  | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60         | 67,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                                                   | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 106,20        |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,15         | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | <b>22,65</b> | <b>24,92</b> | <b>106,03</b> | <b>800,73</b> |