



Шванникова Н.В.

16.02.2022



Гадельшин Р.Р.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,99	5,18	44,5	252,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак						
			20,96	17,58	90,85	605,03
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба, тушенная с овощами	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный	200	5,06	8,76	51,95	306,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед						
			23,13	22,96	121,62	783,49
Итого за день						
			44,09	40,54	212,47	1388,52